humor made in euskadi • nº 235 Zk • año XXVI urtea

el Karma
www.elkarma.eus

"Cuando el amor llega así, de esta manera, uno no tiene la culpa. Quererse no tiene horario, ni fecha en el calendario, cuando las ganas se juntan"
TXARRIBODA NEWS

ADOLF HITLER BENJAMÍN NETANYAHU

# MI POSTRE FAVORITO

كيك محبوب من

DE LOS PRODUCTORES DE
EL VIAJE A NINGUNA PARTE Y ECLIPSE TOTAL

# el Karma 235

www.elkarma.eus

**4. Fotomontaje**
*¡Zola!*

**5. Libre directa**
Un sindiós

**6. Gora et Labora**
**Gorka Azkarate**
Egungo dogma

**8. Ácido Crítico**
Bocas de piñón (fijo)

**10. A Mala Leche**
Los lectores no se cortan

**11. Juego de niños**
**Elene Ortega Gallarzagoitia**
Drama textil

**12. Campus Kanpo**
**Maite Ortiz de Mendívil**
Fachas de hoy en día

**13. Contra**
la discriminación y el terrorismo machista

**14. Mens Insana**
**Sheila Blázquez**
Xxxxxxxx

**15. Devora y escupe**
**Aurora Díaz Obregón**
Muebles blancos, chicas limpias

**16. Gora Euskadi**
**Héctor Sánchez**
Etnología didáctica

**18. Puños Fuera**
**Jtxo Estebaranz**
De vuelta

**18. Karmapedia**
¿Por qué se ha marginado a los pelirrojos?
¿De qué se compone el polvo de las casas?
¿Por qué nos comemos las uñas?
¿Cual es la duración ideal del acto sexual?
¿Para qué sirven las enzimas?
Biografías extraordinarias: Leonor de Aquitania

**19. Península Histérica**
**Miguel Fernández**
La Plaga

**20. Reportaje**
Mi postre favorito

**24. Entrebestia**
Hitler y Netanyahu: *"Te tienes que reír"*

**25. Fotomontaje**
Sistema Capitalista

**26. El Ampli**
Escalas de gravedad

**28. Lo que hay que oír**
Ekiza
Joy Crookes
Lagartija Nick
The Divine Comedy

**30. Perchons**
Morrissey
Justin Bieber

**32. Zuzenean**
Conciertos de otoño

**33. Fotomontaje**
Arte Dramático para Gatos

**34. Butaca de Gallinero**
**Roberto Aguirre**
Me cago en el amor

**34. Flims**
*Una batalla tras otra*

**36. Papeles y electrones**
On.eus
*La miseria del mundo*
*Los irresponsables*
*Don Quijote de la Mancha*
*El gesto menor*

**37. Fotomontaje Cannabis**
Sección de Sucesos

**38. Cómic**
*Don Talarico*
*El primer Dumas*
*El otro mundo*
*Black Candy*

**41. Sexo y Salud**
***Cuéntaselo todo a la Doctora Celia***
Gatillazo
Ataque
Hurón

**42. Deformatika**
AA (IA) nonnahi, hau bai ametsgaiztoa eta, beste aldetik, pribatutasuna lantzeko 2 tresna

**44. En primera persona**
**Oskar Cano**
Segunda Enmienda

**44. Videojuegos**
*Silent Hill Townfall*
*Agatha Christie - Death on the Nile*
*Dying Light: The Beast*
*Hollow Knight: Silksong*

**45. Fotomontaje Classic**
Cañon

**47. Horrórscopo**
Estrellas que te miran feo

**48. Testarazo**
¿Eres una persona íntegra?

**49. Pensamiento acrítico**
Frases que te cambian la vida

**50. La Karmaguía**
Guía Comercial de EL KARMA

**52. Debajo de la Palmera**
**Iñaki Anasagasti**
Ejercicios para barrigones

**53. Eres idiota o qué**
¿Por qué no quemas los libros que te prestan?

**54. elkarma.eus**
¿Dónde estás tú cuando tus clientes se ríen?

# BAD

BILBAO ANTZERKIA DANTZA

EDICIÓN XXVII. EDIZIOA

16 - 26 / 10 / 2025

BILBOKO ANTZERKI ETA DANTZA GARAIKIDEAREN JAIALDIA

FESTIVAL DE TEATRO Y DANZA CONTEMPORÁNEA DE BILBAO

BILBAO FESTIVAL OF CONTEMPORARY THEATRE AND DANCE

badbilbao.eus

KULTURA JASANGARRIA
CULTURA SOSTENIBLE

ERRONKA GARBIA
INGURUMEN ALDETIK JASANGARRIA DEN EKITALDIA

Bilbao

# ¡ZOLA!

NUM. 3.765 • OTOÑO 2025 • 2 €

LA REVISTA DE COTILLEOS DEL NATURALISMO

## GERVAISE NOS ENSEÑA A MEZCLAR AGUARDIENTE CON CIANURO SIN QUE SE NOTE

(PORQUE EL DIVORCIO ESTÁ SOBREVALORADO)

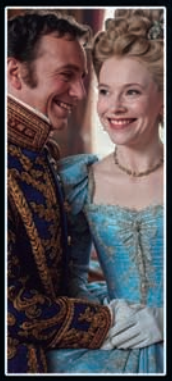
Tendencias en moda y lucha de clases

## LOS TRAJES DE MINERO MÁS FASHION PARA UNA EXPLOTACIÓN LABORAL CON ESTILO

Entrevista

## EL CONDE MUFFAT Y LA CORTESANA NANA ASEGURAN ESTAR MÁS ENAMORADOS QUE NUNCA

(LA PAREJA DESMIENTE ESTAR CAYENDO EN LA DEGRADACIÓN MORAL, TAN PROPIA DEL SEGUNDO IMPERIO)



Clero y salud mental

## GESTIONAR LA ANSIEDAD PARA COLGAR LOS HÁBITOS E HINCHARSE A FOLLAR

Hacerse un trío

"Matar a Camille ha devuelto la magia a la relación"

## THÉRÈSE Y LAURENT CUENTAN SUS SECRETOS DE ALCOBA

LA PUBLICACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES VERTIDAS POR SUS COLABORADORES EN SUS ARTÍCULOS. NOS HA JODIDO.

Y recuerde, Señor Juez: esto es para mofarse, y toda interpretación maliciosa, errónea, retorcida o malintencionada debe atribuirse a los ojos (atroces) del lector. Cualquier parecido con la realidad es culpa de la realidad. Por retorcida y por increíble.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. FALTARÍA MÁS.

el Karma

otoño 2025 udazkena • nº 235 Zk • año 26 urtea

Editores: Equipo K

Director: Julio Albitre Polo

Publicidad:
Teléfono: 669 784 065
e-mail: publi@humorenlared.com
Edita: The Karma Syndicate S.L.

Distribución y querellas:
Zabalbide 68,
Entreplanta B, Departamento 5
48006 - BILBAO

ISSN: 1139-692X
Depósito legal: BI-2839-98

Iniciativas, denuncias, marrones y dossieres varios con información debidamente contrastada:
e-mail: elkarma@humorenlared.com

**HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO:**

Gorka Azkarate, Elene Ortega, Maite Ortiz de Mendívil, Sheila Blázquez, Aurora Díaz Obregón, Héctor Sánchez, Jtxo Estebaranz, Miguel Fernández, Abel de las Heras, Egoitz Etxeberria, Javi Trilobite, Roberto Aguirre, Horacio Sandoval, Luki Suzkoa Itsasturia, Bingen Castresana, Mintxu S. López, Oskar Cano, Ainara Segura, Dra. Celia, Iñaki Anasagasti

**TARIFAS PUBLICITARIAS · IVA NO INCLUIDO**

- Trikitixa 9900 €
- Portada desplegable 8.662,50 €
- Contraportada desplegable 8.662,50 €
- Interior de contrap. desplegable 6.900 €
- Doble primera 4.050 €
- Póster central 3.000 €
- Contraportada 2.550 €
- Interior de portada 1.575 €
- Interior de contraportada 1.575 €
- Página interior 1.237,50 €
- Media página 750 €

Tarifas de banners: en la web elkarma.eus

Encartes, caprichos y otros formatos. Precios a convenir. Hablando se entiende la gente. O al menos puede escucharse.

Julio Albitre

# LIBRE DIRECTA

## Un sindiós

A esto que estamos viendo lo llaman de todo. Genocidio, masacre, guerra, barbarie, vergüenza, hambruna, terrorismo, autodefensa. La Biblia en verso. Sobre lo que estamos viendo nos cuentan historias para no dormir. Que si los filisteos, que si los romanos, que si los mamelucos, que si los otomanos, que si los árabes, que si los ingleses, que si los judíos, que si otra vez los árabes, que si las resoluciones de la ONU, que si la diáspora, que si los acuerdos de Oslo, que si los rehenes, que si la Autoridad Palestina, que si los colonos, que si Cisjordania, que si los Altos del Golán, que si los túneles, que si Gaza, que si la guerra de los Seis Días, que si la de Yom Kippur, que si la Nakba, que si el Holocausto, que si la OLP, que si Hamás, que si Al Fatah, que si el Mossad, que si la Cúpula de Hierro, que si Jerusalén, que si la explanada de las mezquitas, que si las intifadas, que si un gran resort.

En esto hay dos que lo tienen claro. Trump patrocina y Netanyahu ejecuta. Lo demás es atrezzo y sufrimiento.

clandestine
body art
URTE 25 AÑOS
c/ Padre Esteban Pernet, 8
Santutxu, Bilbao 94 602 75 92
www.clandestinebodyart.com

Kontrapas
Musikaldia
• Instrumentos
• Accesorios
• Partituras
• Libreria musical
94 430 0410
Urkiola 2, frente a Sarrikobaso 36 • ALGORTA

biltegi
el del jamón
BASAGOITI 71-B • ALGORTA
y
SANTA EUGENIA 23 • ROMO

EKIA TABERNA
• GINTONICS •
• CUBATAS •
• MOJITOS •
• VARIEDAD DE PINTXOS •
ekia-taberna@hotmail.com
Avda. Basagoiti, 46 - ALGORTA -

AJURIA-TABERNA
ANDRES CORTINA S/N
ALGORTA

Gorka Azkarate*

# GORA ET LABORA

# Egungo dogma

Hazkunde ekonomikoan oinarritzen den zibilizazioaren itxura zeharo aldatuko da hazkundea, arrazoi fisikoengatik, ezinezkoa bihurtzen denean. Munduko diru kopuruak handitzeko mugarik ez dago, baina diruak ordezkatzen dituen benetako ondasunak, mugatuta dagoen planeta batean, ezin dira etengabe sortu aldi berean gehiegizko zaborra sortu gabe eta lehengaiak agortu gabe.

Lehengai batzuk agortu daitezkeela hasi dira batzuk susmatzen, —Boliviako gasolindegietan igual— eta bitartean zaborra espazioan, itsasoetan, hirien aldirietan metatzen da. Halere, betiko hazkunde ekonomikoaren mitoan sinesten dugu. Mito idatzi dut baina dogma da: gure ekonomiak hazi egin behar du besteena baino azkarrago, bestela jan egingo gaituzte. Hazi, hazi, hazi. Sabaiarekin talka egin arte? Ez. Ez dago sabairik. Lehengaiak agor daitezke? Bai zera! Zabor metak Babelgo dorrea baino handiago izango dira? *'Asmatuko dute zerbait'* hazkundeari eusteko. Ezin badira luxuzko auto gehiago saldu, ekoitziko dira tankeak, droneak, jet pribatuak. Kobrea, petrolioa erauzten den errimoan baina azkarrago xahutzen bada: asmatuko dute zerbait. Zientzialariek ez bada, adimen artifizialek. Bitartean eutsi diezaiogun, betiere, hazkunde ekonomikoari. Astean berrogei ordu gutxi da, egin ditzagun aparteko orduak. Planeta asko daude, salba dezagun ekonomia.

*** Gorka Azkarate. Benediktar monasterioan hasi baino lehenagoko garaietarako, lanbrotsua da bere memoria. Bere biografo baimenduek kodize baliotsu baten jatorrizko egilea dela baieztatzen dute. Egun Tibeten dabil irakurle, sanskrito, bibliotekonomia, C++...**

**1/6**

Zenbaki hau produktuaren arriskuaren adierazlea da: 1/6 zenbakiak arrisku txikiagoa adierazten du, eta 6/6 zenbakiak, berriz, handiagoa.

Kutxabank Kreditu Erakundeen Gordailuak Bermatzeko Funtsari atxikita dago. Funts hori urriaren 14ko 16/2011 Errege Dekretuan aurreikusita dago. Funts horrek gaur egun gehienez 100.000 euro bermatzen ditu gordailugile bakoitzeko.

# Dena OK batekin hasten da.

Gaztea bazara, zure kontuak eta txartelak

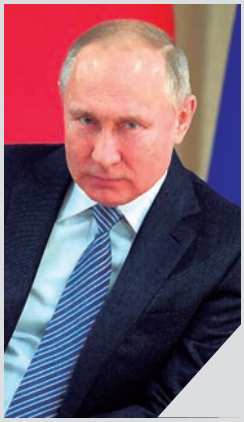
**komisiorik gabe.**[1]

1.Kontu guztiak mantentze-komisiorik gabe (ITN eta **UTB %0**) eta Korner txartelak jaulkipen- eta mantentze-komisiorik gabe, 31 urtetik beherako bezeroentzat.
Kutxabank SA, Kale Nagusia 30-32, Bilbo, A95653077 IFK. Erregistroan inskribatuta Bizkaiko Merkataritza Erregistroa. 5226. liburukia, 0. liburua, BI-58729 orria, 1. folioa, 1. inskripzioa.

kutxabank

Benetan.

# ÁCIDO CÍTICO



"Crearemos un nuevo orden global que remplace modelos eurocéntricos obsoletos. Puede que en Rusia reprimamos la oposición política tirando a gente por la ventana. Pero la financiación pública en la UE se basa mayoritariamente en resultados electorales previos, lo que beneficia a partidos grandes y crea un círculo vicioso para los pequeños. Tal vez sea más higiénico pero al final el resultado es el mismo, cagoendios. Esto con Franco no pasaba"

**Vladímir Putin**
**Presidente de Rusia**

"Paz o guerra, diálogo o confrontación, win-win o suma cero. Uy, uy, uy, soy Occidente. Y veo muy mal que en China no se respeten los derechos humanos. Malditos maridramas. Luego resulta que las Sociedades Cotizadas de Inversión en el Mercado Inmobiliario eximen a fondos buitre del impuesto de sociedades, atrayendo la especulación inmobiliaria y la gente o hipoteca un riñón o duerme en la puta calle. Esto con Franco no pasaba"

**Xi Jinping**
**Presidente de China**

"Queremos un orden global más justo y reformar instituciones como la ONU, que al final siempre le hace el caldo gordo a los mismos. ¿Modelo autoritario? El que tengo aquí colgado. Que puede ser, eh. Pero nosotros somos más de fusilar. Los estadounidenses, por otro lado, prefieren lo de aplastar el cuello de negros durante la detención. Que ahorra papeleo. Y a ellos no les caen sanciones internacionales. Esto con Franco no pasaba"

**Kim Jong-un**
**Líder Supremo de Corea del Norte**

"Pues a tope con lo del orden mundial multipolar y la cooperación euroasiática como contrapeso a la hegemonía occidental, ¿no? Que sí, que sí. Que promocionamos políticas y discursos que fomentan el racismo y la xenofobia. Pero porque nos gusta ir con la verdad por delante. No como en Europa, que se están pegando por el reparto de menas, o en EE.UU., que deportan gente porque les huele el aliento a enchilada. Esto con Franco no pasaba"

**Narendra Modi**
**Primer Ministro de la India**

"Toca dar un paso decisivo contra la unipolaridad. Me parto el culo. Nos llaman teocracia y luego en España la Iglesia recibe alrededor de 6.000 millones de euros anuales a fondo perdido del Estado y el Vaticano mantiene una presencia diplomática activa en la UE. Puede que nosotros pensemos que todas las mujeres son unas putas, pero en Europa se la cogen con papel de fumar para abolir la explotación sexual. Esto con Franco no pasaba"

**Alí Jamenei**
**Líder Supremo de Irán**

"Las democracias occidentales son fachadas para la mafia global. Aunque también les digo que a elegancia no las gana nadie. Aquí tenemos que andar de tapadillo con lo de los fraudes electorales. Pero en Occidente andan más vivos. Los anglosajones se sacaron de la manga el *first-past-the-post* que genera desproporción entre votos y escaños. ¿Y qué me dicen de la Ley d'Hondt? Bueno, bueno, ¡chapó!... Esto con Franco no pasaba"

**Nicolás Maduro**
**Presidente de Venezuela**

# ESKERRIK ASKO, UR-LAGUNAK!

Ura bizia da. Paregabea.
Ongietorria bedi bizia zaintzeko ekarpen oro, bada.
Administrazioek, enpresek, elkarteek, herritarrek... elkarrekin babesten ditugu ibaiak, lakuak, hezeguneak, estuarioak, akuiferoak, kostaldeak...
Eskerrik asko, Ur-Lagunak!

UR-LAGUNAK.
URA DA. GU GARA.

ura URAREN EUSKAL AGENTZIA | AGENCIA VASCA DEL AGUA

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

# A MALA LECHE

Cartas a C/ Zabalbide 68, Entrep. B - Dpto. 5, 48006 BILBAO o a ***amalaleche@humorenlared.com***.
Los textos deberán tener un máximo de 500 caracteres con espacios.

## pogromo

Al corrupto Netanyahu vino a verle Hamás el 7 de octubre de 2023 con su pogromo. Un pogromo es un micro genocidio. A los judíos se los hacían en Europa oriental antes de que los nazis montaran el holocausto. Hoy Israel hace en Gaza a los palestinos lo que los nazis hicieron a los judíos hacinados en el gueto de Varsovia durante la sublevación de 1943. Aquellos judíos rebeldes mataban nazis. Sus biznietos se comportan como tales.

**A.T.T.** Bilbo

## antisemita

Busco en Google 'genocidio' y me sale: "El término legal "genocidio" se refiere a ciertos actos cometidos con la intención de destruir de manera total o parcial a un grupo nacional, étnico, racial o religioso. De acuerdo con la Convención para la Prevención y la Sanción del Delito de Genocidio (1948), se trata de un delito internacional". ¡Eh, que igual Google también es antisemita! Yo no sé a qué espera Netanyahu para bombardearlo.

**Luisa X.** Ciberespacio

## eufemismos

Trump ha cambiado el nombre al ministerio de defensa y lo llamará, de nuevo, de la guerra. Fuera eufemismos. Cuando salga Netanyahu diciendo que sí, que qué coño, que lo suyo es un genocidio y qué pasa, a los Feijóo, Ayuso y Abascal se les va a quedar cara de tontos. Ni limpieza étnica se atreven a llamarlo. Será que suena woke y como son moros...

**G.B.H.** Donosti

## LA CORNADA

### comodines

Incluso para proisraelíes de toda la vida como Borrell o Pérez Reverte lo de Gaza no tiene un pase y hace tiempo que excedió con creces 'el derecho legítimo del estado de Israel a defenderse'. Cualquier crítica a su gobierno es despachada por Netanyahu y sus hooligans internacionales con el comodín del 'antisemitismo'. Pues se está gastando, Bibi. Y también el comodín del holocausto. Que intentaran exterminar a tu pueblo no te da derecho a hacerlo tú con otro. A menos que seas el pueblo elegido por Dios y, claro, eso ya es supercomodín. ¡Qué suerte!

**Karamazov.** Ciberespacio

Si envías tu dirección recibirás una camiseta, en principio recién lavada, y nuestra más sincera enhorabuena.

## deporte

Putin invade Ucrania y Rusia es, ipso facto, expulsada de las competiciones deportivas y del engendro de Eurovisión. Con Israel, por lo que sea, no pasa. Y, por favor, eso de que el deporte no tiene que ver con la política es para vomitar. Los Juegos Olímpicos eran una tregua que hacían los griegos para dejar de guerrear entre sí. Y la guerra ya se sabe que es la continuación de la política por otros medios.

**Irene G.** Gasteiz

## magia

Lo de Gaza es tan brutal que está haciendo pasar desapercibido lo de Cisjordania. Un genocidio en la costa para tapar un robo en la montaña. El vivo de Netanyahu acaba de dar el ok a un plan para expandir los asentamientos ilegales autorizando la construcción de 3.400 nuevas viviendas en tierras que los palestinos quieren para un futuro Estado. Pura magia.

**P.D.T.** Ciberespacio

## LA MALA LECHE TIENE PREMIO

**1.** La carta, e-mail o viñeta original que más mala leche acumule por milímetro cuadrado se llevará una suscripción a EL KARMA por un año y una camiseta, en principio recién lavada.

**2.** La carta, e-mail o viñeta ganadora se publicará especialmente destacada en *A Mala Leche* bajo el epígrafe *"La Cornada"*.

**3.** La carta, e-mail o viñeta más insustancial también llevará premio: se publicará de manera destacada para escarnio público del autor o autora, bajo el epígrafe *"Basura"*.

## 680.000

Dice la relatora de la ONU para Palestina que empecemos a pensar en 680.000 asesinados en Gaza. Jolines, qué petarda esta, ¿no? Mejor pensemos en lo positivo. En lo que deberíamos estar centrados es en todo el sitio que han dejado libre para construir la "Riviera" de la que hablaba Trump. Y rapidito, que ya se están repartiendo la tarta. (...) Conozco gente así.

**Joaquín H.** Ciberespacio

## aviso

Además de un genocidio lo de Gaza es un aviso disciplinador. Como lo de Ucrania. Ese nivel de bestialidad que satura nuestras pantallas está provocado por estados que sobre el papel son democracias. Hamás, el Estado Islámico o Boko Haram tienen competidores en barbarie legitimados por elecciones. Como aquí.

**I.P.V.** Barakaldo

## terrorismo

No, señor Sánchez, menos lobos por favor. (...) El pueblo español no ha salido a la calle a protestar. Ni el pueblo vasco tampoco. Muy, muy pocos han salido. No se han visto millonarias manifestaciones como las que hubo cuando el secuestro y asesinato de Miguel Ángel Blanco a manos de ETA. Quizá porque ese era un terrorismo más cercano. Idéntico en esencia, aunque no en volumen, al que practica Israel en Gaza.

**V.V.** Getxo

## solución

(...) Ucrania cedió a Rusia sus armas nucleares a cambio de fronteras seguras y ya se ve qué le ha pasado. Así pues la solución de los dos estados para Palestina e Israel solo será viable si ambos disponen del armamento nuclear que garantice su mutua destrucción. Como con la India y Pakistán pero con derecho a actuar en Eurovisión si les apetece.

**Gorka Z.** Ciberespacio

## medieval

Le dicen tecno feudalismo a depender de unas plataformas tecnológicas propiedad de grandes señores. Veo más apropiado el palabro para describir lo de Gaza. Una hiper tecnificada raza de señores, herrenvolk decía Hitler, masacra medievalmente (sitio, hambre, matanza) a siervos que eran, como mucho y en los días buenos, mano de obra barata.

**Olvido H.** Gasteiz

## BASURA

### zorionak!

Habéis ganado la Vuelta a España. En Bilbao habéis marcado la impronta de su sabotaje, culminado en Madrid. Zorionak! Ahora deberíais pasar a la fase dos de vuestra kale borrica. A los gazatíes no los quiere Egipto que tiene la frontera cerrada desde el minuto cero. Tampoco ninguno de sus "hermanos musulmanes" vecinos ni los riquísimos emiratos del Golfo o Arabia Saudí. ¡Llevároslos al botxo a hacer compañía a los moros que se dedican a dar el palo en la Asto Nagusia! Lo de "asto" es a propósito. Si yo he aprendido euskera ellos también pueden. Y Ongi etorri errefuxiatuak.

**1.X.2.** Ciberespacio

Sin ninguna duda, tu carta es auténtica basura. Míratelo.

## sarajevo

Hace falta ser descerebrada para decir que en Madrid se persigue a los judíos o que las protestas en la Vuelta a España han conseguido que Madrid parezca Sarajevo en guerra. Lo que se parece a Sarajevo es Gaza. Bueno, ya ni a eso. (...) Un genocidio blanqueado por millonarios como el dueño del equipo Israel Premier Tech es lo que tiene.

**D.F.** Madrid

Elene Ortega Gallarzagoitia*

## JUEGO DE NIÑOS

# Drama textil

Tengo una idea de negocio rentable según la IA: una app que encuentre pareja a los calcetines huérfanos. He descartado proyectos igual de brillantes, como una escuela de meditación para grapadoras o un Tinder para muebles. Lo importante es enfocarse.

Será una app simple e intuitiva: escanea el cajón, localiza al huérfano y busca a su gemelo en la nube. Nada de romanticismo, pura tecnología.

Y aquí conviene señalar a la responsable de tanto drama textil: **Marie Kondo**, la gurú japonesa del orden que convirtió el minimalismo en religión global. Su doctrina es clara: tira sin piedad todo lo que no te *"despierte alegría"*. Resultado: montañas de calcetines enviados al exilio doméstico por no sonreír lo suficiente. Como si un calcetín gris tuviera la obligación moral de emocionarnos.

Nuestra aplicación será resistencia cultural: devolverá dignidad a las pelusas, segundas oportunidades a las rayas, justicia poética a los lunares. Frente al catecismo de Kondo, una rebelión ecológica y solidaria. La rebelión de los cajones.

*** Elene Ortega Gallarzagoitia está decidida a encontrar el punto medio de su ombligo. Últimamente se interesa por algunas prácticas orientales, aunque opina que en tai-chi se mueven demasiado deprisa.**

Maite Ortiz de Mendívil*

# CAMPUS KANPO

## Fachas de hoy en día

Antes ser facha era pan comido: retrato de **Franco** en la repisa y politono del NODO en el Nokia 3310. Hoy el pollo ya no se ondea en la bandera, se pide con patatas a través de una app. Basta con gritar que los impuestos son un robo mientras renuevas Amazon Prime para que el paquete te lo suelte un dron en el felpudo a ritmo de Fórmula 1. Antes llamabas al médico y tenías cita en el día; ahora te tragas semanas de espera y acabas pillando un seguro privado.

El facha 2.0 no desfila, bingewatchea; no alza el brazo, agita la factura de su asesor en Andorra. Además, ahora las influencers del exilio dorado vuelven a España al descubrir que aquí la quimio no se cobra como la entrada a una bacanal de **Diddy**. Mientras Palestina sangra y **Trump** monta su circo de tres pistas y una neurona, aquí el drama nacional es IRPF o disfraz de nómada digital. Veo en TikTok cómo una barca de inmigrantes encalla en la orilla y la gente la empuja de vuelta al mar como si fuera un bote averiado. Ese es el cuadro: facha Prime y woke de quinoa bio, el reinado del yo primero. Lo común muriendo en la barra del bar, mientras todos marcan menú individual para llevar, *like* incluido.

*** Maite Ortiz de Mendívil nació en época de exámenes y vive estresada. Como el estrés quita el hambre, al final no se come ni el desayuno. Las cervezas le relajan, así que llegará lejos... si su hígado lo permite.**



## otra vergüenza más

Al final lo del juicio a la Manada de Castelldefels se ha quedado prácticamente en nada. Sentencia de conformidad y listo. Un poco más y se queda todo en un apretón de manos y un "prometo no volver a hacerlo". Condenas a la baja para unos animales que violaron a mujeres "con baja autoestima" para luego distribuir los videos. (...) No me digáis que el acuerdo evita un juicio prolongado para proteger a las víctimas de más trauma. El terrorismo sexual sale barato.

**C.O.** Vitoria-Gasteiz

## menores

(...) Suben las agresiones sexuales de menores un 21% y, según los informes, cerca del 70% son producto nacional. Ni menas ni menos. El cuento del migrante que viene a violar se cae por su propio peso. Como muchos machirulos necesitan mentiras nuevas ahora resulta que la culpa de todo es de las redes sociales. (...) Preocúpense por sus hijas pero ocúpense de sus hijos.

**Itziar89.** Ciberespacio

## feminicidios

¿Esto va a ser siempre así? 61 mujeres asesinadas hasta la fecha. Por padres, maridos, hijos, exparejas. Acuchilladas, quemadas, golpeadas. En Canarias. En Asturias. En Málaga. En Zizur Mayor. Varias registradas en el sistema de protección de las víctimas de violencia de género. ¿Es algo a lo que nos tenemos que acostumbrar, sin remedio, como a las olas de calor? Puto asco.

**T.H.** Laudio

## otoño morado

(...) Si a mí me parece muy bien lo de que Bilbao organice el 'Otoño morado' para luchar contra el negacionismo de la violencia de género. OK a los coloquios, a las películas y a los documentales. Pero, ¿y qué? Si quien vaya a asistir ya está convencido. Si ya sabe lo que hay. Si para visibilizar la violencia sexual basta con leer el periódico. Me suena a hacer algo por no saber qué hacer.

**Kabreada.** Bilbo

## abolición

La oposición ya está diciendo que el anteproyecto de Ley del Gobierno apara abolir la prostitución es para lavar la cara por lo de las putas de Ábalos y el señor Koldo. Por si no daban ya suficiente asco usando políticamente a las víctimas del terrorismo, ahora meten a las víctimas de la explotación sexual en su agenda de armas arrojadizas. Les importamos una mierda. (...)

**L.L.** Ciberespacio

## bortxaketa da

Hace no mucho saltó la liebre del guarda de seguridad que abusaba sexualmente de una menor en un centrol tutelado. Ahora acusan a un médico de Girona de violación a una paciente vulnerable que acudió al centro médico en que trabajaba. Así que la vocación de servicio y el juramento hipocrático eran esto. (...) Ez da abusua, bortxaketa da.

**F.J.** Irun

## es el mercado

(...) Dieciseis detenidos por posesión y distribución de 85.000 archivos de imagen y vídeo con agresiones sexuales a menores. Siguiendo la lógica del mercado capitalista, si hay oferta es porque hay demanda. Nos rodea gente que paga y disfruta de este material. Seguro que son amables y siempre saludan cuando te los cruzas en la escalera.

**Lerele.** Ciberespacio

## «Gran cantidad» de sobreseimientos y absoluciones a maltratadores por un fallo técnico en las pulseras telemáticas

La Fiscalía denuncia en su última Memoria que el [...] dispositivos telemáticos para proteger a las víctim[as] zonas rurales impide «control de las penas y medi[das] alejamiento»

VIOLENCIA SEXUAL

## Condenado un entrenador a 61 años de cárcel por abusar sexualmente de menores en Huelva

## Piden tres años de prisión a un policía de Santander por consultar datos de una víctima de violencia de género

## Charlas, documentales y exposiciones contra el «negacionismo» de la violencia de género en Euskadi

## Los cinco acusados de Castelldefels por violar en grupo a tres mujeres pactan penas inferiores a 9 años

► Los procesados han reconocido la autoría de los hec[hos]
► Han admitido que integra[ban] un grupo criminal para

...yo de 2021

## Juzgan en Donostia a un masajista acusado de violencia sexual contra tres menores: "Éramos unas niñas"

## Buscan a un hombre que ha quemado a su expareja en Cuéllar dentro de un coche

## Mata a cuchilladas a su mujer en su vivienda de Cartagena

...al presunto autor del crimen machista, de 66 ...a de sangre; no existían antecedentes de

ABUSOS EN EL DEPORTE >

## Un juzgado de instrucción de Mallorca archiva la investigación contra el entrenador Pedro Mir por "prescripción" de los delitos

Cinco gimnastas y una trabajadora del cent[ro] denunciaron al técnico por abuso físico, de[l] los abogados presentan recurso a la Audien[cia]

ABUSO MENORES >

## Un profesor admite que abusó sexualmente de tres niñas en un colegio de Madrid

A... conocer los hechos, el acusado ha alcanzado un acuerdo de conformidad con ...

## Condenado un entrenador de fútbol infantil a 61 años de cárcel por abusar sexualmente de jugadoras en Huelva

## El mundo gasta más en armas en una hora que contra la violencia sexual en un año

## Detenido un hombre por el presunto asesinato de su pareja en Sevilla

## Detenido un fugitivo condenado por el abuso sexual continuado de la hija menor de su pareja

**machismo**

De *macho*[1] e *-ismo*.

1. m. Actitud de prepotencia de los varones respecto de las mujeres.
2. m. Forma de sexismo caracterizada por la prevalencia del varón.

**terrorismo**

1. m. Dominación por el terror.
2. m. Sucesión de actos de violencia ejecutados para infundir terror.
3. m. Actuación criminal de bandas organizadas, que, reiteradamente y por lo común de modo indiscriminado, pretende crear alarma social con fines políticos.

Sheila Blázquez*

# MENS INSANA

## Metamorfosis

Cuenta la leyenda que eran gente humilde. De clase trabajadora. Luchadores contra la opresión y la injusticia en distintos puntos de la geografía española. Siempre revolviéndose en sus calcetines contra el Poder. Siempre reivindicando el bienestar del pueblo. Defendiendo sus orígenes, proclamando su orgullo de pertenecer a la clase obrera.

Dónde habrá quedado todo eso para muchos... Es la gran incógnita que atenaza mi gaznate y ahoga las náuseas cuando en plenas fiestas populares se ve a estas personas en una zona VIP. Su aspecto no deja lugar a dudas de quiénes fueron. Pero hay una nueva versión que es la de los principios relajados. Sus banderas son ahora champán del caro en abundancia en un ambiente de alegre despreocupación. Qué contradicción. Cuando alguien actúa contra su escala de valores tan rápido y con tanta naturalidad, cuando menos genera desconfianza y finalmente rechazo. Aunque el detalle del champán, que no cava del Lidl, resulte insignificante para algunos, son los pequeños gestos los que nos definen. Qué sorpresa. Antes o después se descubre que de la Revolución a Donperignon no había tanta distancia.

*** Sheila Blázquez es aficionada al estudio compulsivo de carreras universitarias. Psicóloga según la celulosa, tras dos titulaciones concluye que quizá debió haber montado una frutería con el dinero de las becas.**

## heuscolavel

El lehendakari está preocupado porque los estudiantes vascos no saben hacer la 'O' con un canuto. Y encima ese canuto ya ni siquiera se fabrica en Altos Hornos, ni en pymes gipuzkoanas de máquina herramienta. Son made in China. (...) La globalización nos ha ganado la partida y nuestros estudiantes son tan zopencos como los del resto de Occidente. Gora!

**Lucerito.** Sestao

## arma política

Poco falta ya para que Vox se ofrezca a acoger en su sede de la calle Bambú a todos los MENAS que toca repartir entre comunidades, cogerles por los pies, ir al Congreso y empezar a golpear con ellos a todo lo que les huela a izquierda (caviar o requesón) cual almohada en fiesta de pijamas. Así de sutil es la estrategia facha de usar la inmigración como arma política. En el lado sociata callan para que los otros se delaten solos. (...)

**D.Z.** Ciberespacio

## la vida loca

(...) Poder comprarse casa es más improbable que ver a Trump cantando el 'Eusko gudariak'. Y hace mucho que el alquiler de vivienda dejó de ser el refugio de los pobres, con una subida del 13% que nos hace mirar con picardía las cajas de cartón desmontables que venden en las papelerías. (...) Okupar tampoco parece una opción, porque entonces la rubia del informativo de Antena 3 te mira feo. A ver cuándo empiezan a salir videos de TikTok diciendo que vivir bajo techo está sobrevalorado. (...)

**Lore.** Donosti

## técnica del tirón

Creo que no lo he entendido muy bien. Se supone que el Banco de España mejora la previsión de crecimiento por "el tirón del consumo". ¿Tirón como cuando te roban el bolso? Porque es exactamente la sensación que tengo después de ir al súper y revisar la cuenta. (...) Lo del IPC debe de ser como la sensación térmica. Que una cosa es lo que dice el número y otra el frío que sientes. Yo es mirar la cartera y quedarme helada.

**E.Q.** Vitoria-Gasteiz

## gracias crispación

Políticos, tertulianos, intelectuales y medio pensionistas critican la polarización y la crispación de la sociedad. Discrepo. Bendita crispación. Qué sería de nosotros sin la crispación. De qué vivirían los medios y las redes sociales sin la crispación. Cómo podríamos sobrellevar el día a día sin una Mariló Montero que acceda a ponerse en ridículo en público, para nuestro solaz, a mayor gloria de la crispación. Gracias crispación.

**Mikelón.** Bilbo

## lo de kirk

(...) Si a Charlie Kirk lo mató un perturbado, un votante de Podemos o un agente de la CIA es lo de menos. Lo más preocupante de todo es la reacción de un lado de los EE.UU., con Trump a la cabeza, que representa a un país dividido y con ganas de bronca. (...) Azules contra grises. Fucsias contra naranjas. No va a haber Segunda Enmienda suficiente para todos con la que se está preparando. Qué a tiempo se ha muerto el pobre de Robert Redford. (...)

**Hinckley.** Ciberespacio

## ay, milei

Milei pierde plumas. Parece que se le ha atascado la motosierra, como al psicópata de la película justo cuando le iba a recortar el flequillo a la protagonista. Tras los señalamientos de corrupción y su fracaso electoral en las legislativas de Buenos Aires modera los recortes. Aunque intensifica su agenda ultra. El león herido es el más fiero. Los pelos ya los tiene.

**Torrojo.** Bilbo

## putin a lo suyo

Putin se echa nuevos amigos a la espera de cómo caminen las cosas en Ucrania. Con las negociaciones de paz en modo pausa, los drones rusos se pasean por la frontera polaca como Питер por su casa y las bombas siguen cayendo sobre peligrosísimas universidades y maléficas colas de pensionistas ucranianos. (...) A Xi Jinping todo le parece bien mientras no haya aranceles. Ya vamos viendo.

**G.F.** Ciberespacio

## los mansos

Feijóo ha pasado de ser el tonto útil de Ayuso en su carrera a la gloria, a ser un pelele tirando a inútil. La presidenta de Madrid, la que propuso primarias en el PP para ser califa en lugar del califa, referencia que Isabelita calificaría de morófila, pone a su presunto jefe a los pies de los caballos de Sánchez. Y mientras tanto Vox sube en las encuestas. (...) La Biblia dice "bienaventurados los mansos" pero a Feijóo no le está saliendo a cuenta.

**S.C.** Vitoria-Gasteiz

## el casting

El final de 'Tira a mamá del tren' se resumiría en aquello de "entre todos la tenían y ella sola se murió". Pero Ayuso no tiene pinta de morirse sola. Políticamente, claro. Nadie dice de hacerse un Kirk. (...) Ahora mi duda es que si Ayuso es la madre de los Goonies, ¿quién sería el jorobado deforme? ¿Feijóo? ¿Sánchez? ¿Ábalos sería el niño gordo? Incertidumbre.

**Gambatxunga.** Ciberespacio

## ni pacto ni pacta

(...) El problema de los pactos para quitarse de enmedio a un tercero es que el enemigo común une mucho pero, una vez hecho el trabajo, vuelven las tortas. Tampoco soñemos. Ni el pansinsal del PP va a acudir a Sánchez para neutralizar a Ayuso ni el divo del PSOE se va a tomar jamás en serio a un líder de la oposición que busca la aprobación de su bancada hasta para ir al baño. (...)

**Gorka L.** Bilbo

## conga infinita

(...) Pues un divide y vencerás de toda la puñetera vida. Sánchez utiliza los escándalos relacionados con Ayuso, especialmente los vinculados a su pareja, para presionar a Feijóo, quien se ve obligado a defender a Ayuso para mantener la unidad del PP. Una conga de Jalisco infinita mezclada con tartazos de película de cine mudo. (...) Aunque con gracia relativa porque el merengue lo pagamos nosotros.

**Posidonio.** Ciberespacio

## mi baba y yo

Soy seguidora de EL KARMA desde hace años y pensaba que se había alcanzado el máximo nivel de subnormalidad con el fotomontaje de la Historia del Fascículo en fascículos. Qué equivocada estaba. Ha superado la marca la revista Mi Baba y Yo. (...) Como persona que se le cae la baba por la comisura de los labios cuando se queda dormida en el autobús le doy mis dieces. Sigan así. (...)

**Edurne D.** Donosti

Aurora Díaz Obregón*

## DEVORA Y ESCUPE

# Muebles blancos, chicas limpias

Mesas blancas. Paredes gris clarito. Suelo laminado efecto madera natural. En ocasiones hay algún mueble o detalle en negro para generar un efecto de contraste. Todas las casas que visito en internet tienen el mismo diseño. Las de mis amigas y la mía también, porque muchas de ellas, pertenecen a los dueños que rentan sus propiedades en las páginas que visito en internet. Han pasado 15 años desde que el estilo hygge se instaló en nuestros hogares y nos impuso la necesidad de comprar muebles para sentirnos mejor. Para estar más en paz. Pero si rascas un poco las paredes gris clarito, solo aparecen síntomas de ansiedad y depresión. También una cuenta de ahorros que no avanza por el precio elevado de los alquileres.

Ahora lo minimalista también domina las caras y los cuerpos de las mujeres. Está de moda ser muy pulcra y convertirse en una *'clean girl'*. Algunas revistas argumentan que este estilo representa lo apolítico, lo neutro, lo estándar. Es decir, una moda más, para que tengas la lengua bien clean y permanezcas callada, impasiva, frágil; una moda más, para que seas el mueble blanco de Ikea que se adapta a cada esquina y a cada hombre.

*** Aurora Díaz Obregón nació millennial sin quererlo. Creció en un pueblo poligonero. Feminista, como su abuela. Sin máster pero sabe hacer croquetas veganas. Tiene los chakras alineados a base de hostias. Según ella, choni se nace y no se hace.**

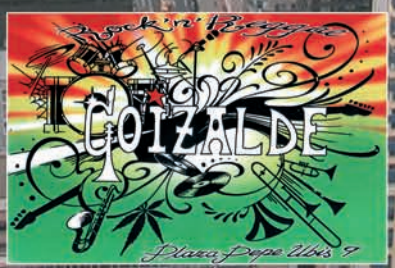
Héctor Sánchez

# GORA EUSKADI

# Etnología didáctica

Es cierto. Cualquier lector asiduo de esta sección sabe que no soy capaz de disimular mi fervor incondicional por las lecciones que diariamente nos da el medio prensa. Culpable. Me puede el entusiasmo, lo reconozco. Porque, como ya he mencionado muchas veces, nunca suficientes, los periódicos no sólo nos informan con pulcra objetividad de lo que sucede en el mundo desde el único punto de vista que existe, el de la verdad incontestable, sino que ejercen de brújula moral que nos guía y nos dirige para que no caigamos en la zozobra del náufrago perdido en un océano de incertidumbre. Pero si bien hemos abundado en el papel formador y pedagógico de los diarios para con el lector acerca de las diatribas a las que se enfrenta el lector, tal vez hayamos descuidado la función de la prensa de descubrirle el mundo que se extiende más allá de su rutina diaria. Porque los periódicos se esfuerzan en resultar asequibles para el vulgo, el populacho, la plebe, o cualquier otro sustantivo que queramos utilizar para referirnos a esos ciudadanos de vida sencilla, buena gente, pero que, a lo mejor, carecen de sofisticación y cosmopolitismo. Por esa razón, los diarios deben abrirles los ojos y apartarles de la tentación de caer en el oscurantismo y el prejuicio al que les conduce su carácter llano y crédulo. Así, el periódico *El Correo*, de Vocento, tuvo a bien el pasado lunes 18 de agosto, en el contexto de la Aste Nagusia bilbaína, publicar en su página web *elcorreo.com* la información encabezada por el titular *"Los chinos también disfrutan de las fiestas"*. Etnología, folklorismo y divulgación, juntos de la mano para arrojar luz sobre este grupo de población tan misterioso e ignoto para el gran público.

La intención del diario está clara. Todo el mundo sabe que los originarios del país asiático no hacen otra cosa en la vida que trabajar. Es su naturaleza. Han nacido para ello. Es lo que les gusta. Pero Vocento parece dispuesto a mostrarnos esos casos en los que el encuentro entre culturas enriquece la mezcla. Siempre con la preponderancia de una, obviamente. La superior. La nuestra, claro. Que enseña a la otra el verdadero propósito de la existencia, que la otra aún no ha aprehendido en cinco mil años de historia. Porque cada uno llega hasta donde puede. A lo mejor un lector pejiguero, que los hay, puede señalar que el titular coquetea con la condescendencia. Que se podía haber utilizado el sujeto *"La comunidad china"* en lugar del campechano y foraneizante *"Los chinos"*. O que la noticia infantiliza a los migrantes. Pero eso lo diría gente que, en su suspicacia, desprecia la labor didáctica de *El Correo*. Gente que pretende enredar y confundir con perífrasis y matizaciones superfluas. Tal vez por culpa de esta gente en la edición en papel del texto se sustituye tan ilustrativo titular por el mucho más insulso *"Una semana que traspasa fronteras"*. Afortunadamente, y eso no lo explicita el texto pero *El Correo* confía en que sepamos leer entre líneas, las fiestas no son eternas y los bazares seguirán abriendo los domingos. Hasta tarde.




GASTEIZ
ZONA KAPITAL

Jtxo Estebaranz*

# PUÑOS FUERA

## De vuelta

Hay que darle una vuelta a lo de La Vuelta. De acuerdo que lo que está ocurriendo es insoportable y que hay que movilizarse para detenerlo. Por supuesto que ante un enemigo de dimensiones colosales nos tenemos que fijar objetivos concretos. Que esos objetivos puedan además ser logrados con los medios a nuestro alcance, para que nuestras luchas generen sus pequeñas victorias. Y que estas pequeñas victorias favorezcan el clima de movilización que empuje a seguir consiguiendo otros objetivos nuevos y mayores. Entonces, claro, bien porque se haya obstaculizado la etapa bilbaína de la Vuelta.

Una semana después en tierras francesas el desafío era a la inversa. Una convocatoria anónima llamaba a paralizar la economía del país. Tan solo los profesionales de la política se cuestionaban quién estaba tras la convocatoria de *Bloquons tout*, Bloqueemos todo. Para el resto sobraban razones para salir a la calle ese día o cualquier otro y romperle la cara a una realidad intolerable. De esa lucha decidida de cientos de miles de activistas existen ahora semillas en forma de comités locales.

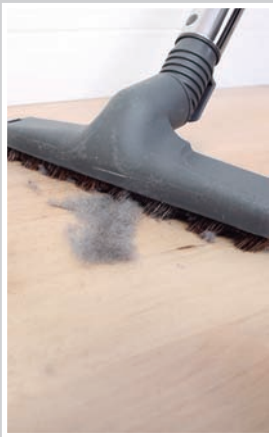
De poco en poco o a por todo. Ambas apuestas son válidas. Estamos de vuelta.

*** Jtxo Estebaranz es algo más radical que tropical, su mano negra planea sobre incontables experiencias creativas y reivindicativas desde los lejanos ochenta. En la actualidad, extiende recetas desde su nueva faceta de telepredicador.**

*Ronald McDonald es mi pastor, nada me falta...*

# ¿Por qué se ha marginado a los pelirrojos?

La animadversión hacia las personas de pelo naranja ya existía en la Antigüedad. En la Antigua Grecia se les rehuía porque personalidades como Aristóteles sostenían que se convertían en vampiros por las noches, creencia totalmente injustificada ya que el porcentaje de pelirrojos que beben sangre directamente del cuello de seres humanos apenas llega al 30%. Los antiguos egipcios, por otro lado, pensaban que este grupo de personas daba buena suerte y favorecía a las cosechas, razón por la cual se les solía descuartizar y los pedazos se enterraban en los cultivos. Curiosamente, es en esta época cuando comienzan a popularizarse los primeros tintes para el cabello en toda la cuenca del Nilo. Los romanos no consideraban a los pelirrojos criaturas monstruosas, ni les atribuían ninguna cualidad sobrenatural. Sin embargo al mirarles a la cara, tanta peca les producía TOC y se obsesionaban con unir los puntos con un carboncillo, lo que provocó una oleada de procrastinación que condujo a la caída del Imperio en 476 d.C., al haberse iniciado el genocidio de pelirrojos demasiado tarde. En la actualidad se encuentran en peligro de extinción, pero como la UICN debe elegir entre ellos y el lince ibérico tienen las de perder.



## ¿De qué se compone el polvo de las casas?

Principalmente de ganas de no limpiar la casa. Técnicamente el polvo está compuesto mayoritariamente de piel y pelo humanos, pero este cabello y estas células muertas de la dermis se desprenden por el estrés que nos produce pensar que nuestra casa está llena de mierda y no podemos permitirnos el lujo de contratar a nadie para que limpie por nosotros. Se trata de una relación causa efecto paradójica, ya que cuanto más polvo se acumula más firme es nuestra convicción de no tocar una pelusa ni con un palo, y, por lo tanto, mayor angustia exfoliante.

# ¿Por qué nos comemos las uñas?

Se trata de un mecanismo evolutivo de sustitución. Ya en las sociedades paleolíticas de cazadores recolectores, las navajas y otros bivalvos eran un preciado manjar. Pero levantarse temprano para recogerlos cuando bajaba la marea daba pereza. Por similitud morfológica, comerse las uñas comenzó a ser un placebo aceptable para compensar. Porque madrugar nunca fue una opción.

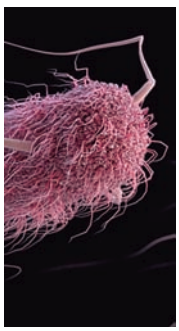
# ¿Cual es la duración ideal del acto sexual?

No existe una duración canónica recomendada. El consenso médico es que sea lo suficientemente prolongada como para poder recordarla con detalle durante las dilatadas épocas de sequía amatoria pero no tanto como para que nos pueda provocar agujetas por falta de práctica debido a los anteriormente mencionados periodos de escasez. La media estaría en unos 46 segundos, aunque algunas parejas sexuales reconocen que tanto tiempo se les hace largo.

biografías extraordinarias

# Leonor de Aquitania

Leonor de Aquitania (Poitiers 1122 - Fontevraud-l'Abbaye 1204) fue una noble francesa especializada en derecho aplicado a los bienes raíces que revolucionó la implementación de fideicomisos en los testamentos medievales. En 1137 contrae matrimonio con el futuro rey de Francia Luis VII, a quien, una vez reina, acompaña a la Segunda Cruzada para cerciorarse de qué era eso de *"gastos especiales"* que aparecía en las facturas de los lupanares de Antioquía que su esposo pasaba a la Corte para cobrar las dietas. Anulado su matrimonio al descubrir en un álbum de fotos de una comunión que eran primos, en 1152 se casa con Enrique II de Inglaterra, con quien tiene ocho hijos, entre los que se encuentra Ricardo, el primer humano trasplantado con una válvula cardiaca de león. Fallece de aburrimiento a los 82 años haciendo un sudoku.



# ¿Para qué sirven las enzimas?

La labor de estas proteínas es que otras moléculas complejas puedan ver en las aglomeraciones. Las moléculas de ARN, verbigracia, son bajitas y se perderían lo que pasa, por ejemplo, en las funciones de magia en que la lactasa descompone la lactosa en glucosa y galactosa, al impedirles ver moléculas más altas. Las enzimas permiten que se sienten sobre sus hombros a caballito. Así todos contentos. Excepto, tal vez, las moléculas de detrás.

Miguel Fernández*

## PENÍNSULA HISTÉRICA

# La Plaga

Ha venido el Sr. **Trump** a decir que la ONU no es una organización útil. Sin echar la vista atrás, no hace falta más que ver lo que ocurre en Gaza para saber que tiene razón. Lo que no ha dicho es que su inutilidad viene provocada por la capacidad de veto que, entre otros, los EE.UU. han aplicado históricamente para imponer sus intereses por encima de los derechos humanos y otras zarandajas.

En cualquier caso, incluso manejándola a su antojo, la ONU le parece un peligroso club de ancianos defensores de la legalidad y la diplomacia. Lo peor de Trump no es que su política le convierta en muy peligroso para la supervivencia de la vida humana en el planeta. Es que detrás suyo tiene una corte de admiradores/as que se afanan en ser más papistas que el Papa, con la acertada idea de que quien la diga más gorda llama más la atención y estará mejor posicionado.

**Vance**, **Milei**, toda la *pléyade* de ultraderechistas que eclosionan en Europa como mosquitos después de una tormenta. Algunos ya grandes, otros aún pequeños pero dispuestos a lo que sea para crecer. Y, lo más triste y preocupante, un montón de gente dispuesta a subirse a un discurso de odio, resentimiento, matonismo intelectual (y a lo mejor, también físico). ¿Qué es lo que ha ocurrido? ¿Nadie se pregunta cómo hemos llegado hasta aquí? ¿Será cierto que el paracetamol (social) provoca autismo (global)?

*** Miguel Fernández no necesita biografía. Según él, cualquier idea es buena si sirve para salir del apuro. Especialista en coaching para mediocres, no tiene muchos clientes porque todos le quedan demasiado altos.**

# MI POSTRE FAVORITO

كيك محبوب من

*¿Y entonces, en el camp... en el resort en el que vamos a meter a los palestinos por dónde quedarían las duchas?*

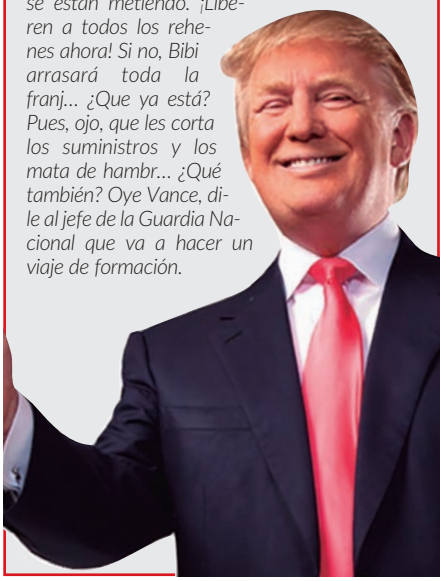
Ochenta años después del suicidio de Adolf Hitler en su búnker bajo un Berlín paisajísticamente similar a la actual franja de Gaza, el primer ministro sionista Benjamín Netanyahu ofrece en bandeja al nazi un homenaje póstumo. Tiene forma de genocidio y sabor a palestino.

Abel de las Heras

El corresponsal de *Gaza y Jardín* en Beirut **Paco Lateral** deplora que se sigan utilizando los ataques terroristas de Hamás del 7 de octubre de 2023 para justificar el genocidio que está cometiendo Israel en los territorios ocupados. Hamás, explica, mató a 1.195 personas, 36 menores de edad, y secuestró a 251 llevándolas a Gaza. Dos años después, señala, estimaciones conservadoras adjudican a Israel la muerte de 65.062 personas. *"La mayoría civiles y de ellos al menos 19.424 niños"*, detalla. La politóloga **Federica Rambolas** preside la ONG Cría Cuervos con sede en Ginebra. Se dedica a documentar *"tiros por la culata de los que nadie aprende históricamente"* y a prevenir tentativas de suicidio entre su personal. *"La mayoría son jóvenes idealistas que creen que la humanidad tiene remedio"*, suspira. Rambolas recuerda que allá por marzo de 1981 el general israelí **Yitzhak Segev**, a la sazón gobernador de la Gaza ocupada, reconocía a *The New York Times* algo que posteriormente también admitirían oficiales de su ejército como **Simón Dizev**, **Yitzhak Agadon** y **Shalom**

## DONALD TRUMP
### Presidente de los EE.UU.

*¿No les gusta mi idea para una Riviera en Gaza? Pues espero que los de Hamás sepan en lo que se están metiendo. ¡Liberen a todos los rehenes ahora! Si no, Bibi arrasará toda la franj... ¿Que ya está? Pues, ojo, que les corta los suministros y los mata de hambr... ¿Qué también? Oye Vance, dile al jefe de la Guardia Nacional que va a hacer un viaje de formación.*



**Ejor**: el estado de Israel fomentó la creación y expansión de Hamás. *"Regaron con dinero, no con NAPALM, mezquitas en las que se adoctrinó una juventud alegre y rigorista con fundamentalismo sin cortar. Molaba lo de asesinar rivales palestinos laicos y no ser para nada gay friendly"*, rememora Rambolas. El objetivo israelí era, según la politóloga, generar una fuerza que disputara las mentes y los corazones de la población palestina a la Organización para la Liberación de Palestina (OLP) de **Yasir Arafat**. Mientras ese gólem cogía vida propia, corrobora el experto en Oriente Medio **Antolín Chamientos**, se producirán la primera intifada de 1987, la conferencia de paz en Madrid en 1991, los acuerdos de Oslo en 1993 entre Israel y la OLP, el asesinato en 1994 del primer ministro laborista **Yitzhak Rabin** por el extremista judío **Yigal Amir**, la segunda intifada en 2000, la retirada israelí de la franja de Gaza en 2005 y la toma del control de Gaza en 2007 por Hamás. *"Visto lo visto, la operación Plomo Fundido con la que Israel respondió a los lanzamientos de misiles desde Gaza en 2008 se podía haber bautizado Aperitivo Seco. Sólo mataron 673 civiles palestinos"*, reflexiona Chamientos.

### *Nostalgia pop*

Paco Lateral echa en falta en la cronología de su amigo Antolín *"el incesante salpimenteo de abusos de poder, asentamientos ilegales de colonos judíos en Cisjordania y atentados que tanto aportan a la consecución de una paz* »

## para no echar gota

# Flambeador

*"Gaza arde"*. Así anunciaba Israel Katz, *maître* de defensa israelí, el 16 de septiembre la siguiente delicatesen en su menú. El flambeado a base de fósforo blanco, un químico incendiario capaz de causar horribles y dolorosas heridas, que está prohibido usar contra civiles, ha sido documentado por la ONU en al menos 24 ocasiones desde 2023. *"Es posible que sus palabras no obedezcan a un lirismo inocente"*, admite el crítico gastronómico Josep Güebels.

TEXAS BAR
ATHLETIC CLUB BILBAO
C/ Maiatzaren Bata, 2 (Esquina Amaia) 48940 ROMO - LEIOA
Tlf.: 94 406 00 86

MUNDO DE CERVEZAS
Cervezas artesanales
Cervezas del mundo
Packs regalo
C/Ibaiondo, 3 · Getxo · 946 551 113
www.mundodecervezas.es

La Cápsula
· Camisetas personalizadas
· Regalos originales
· Cultura pop
· Merchandising
@la_capsula_getxo
lacapsulagetxo@gmail.com
C/Paulino Mendibil 13 LAS ARENAS
Tlf.: 657 37 65 44

GORDON
Pinueta 1 • Leioa

BAR ARRANTZALE
"lola's bar"
ROMO
Urkizu 3 - Itzubaltzetako Ibarra
( 48930 Getxo )
☎ 944 633 588

## en dos palabras

### Marrón

La ministra de defensa Margarita Robles niega que imponer un embargo de armas a Israel suponga un *"marrón"* para las fuerzas armadas españolas ante posibles represalias hebreas. *"Me preocupa más que España renuncie a Eurovisión. Es el único arma de autodestrucción masiva con que contamos hoy en día, dejando a un lado las sesiones de control en el Congreso"*, ha subrayado.

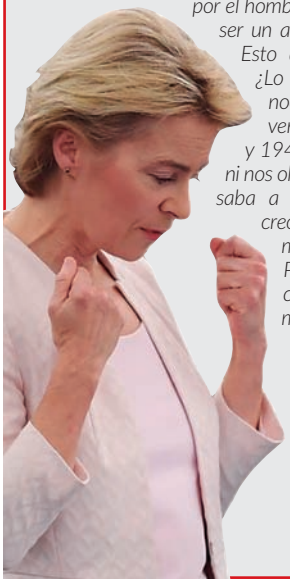
### Glacé

La acusación de Núñez Feijóo a Sánchez de ser capaz de pactar *"hasta con Netanyahu"* si fuera necesario para seguir en el poder es, según la cronista parlamentaria Rebeca Briolas, *"dulcísimo glacé"* para el presidente español. Briolas cree que el reconocimiento implícito por parte del líder popular de que Netanyahu es un indeseable todavía se está digiriendo en la embajada israelí.

» *justa y duradera"*. Más atrás de 1987 también hay historia que contar sobre Palestina. Incluso más allá de 1948, año de creación del Estado de Israel bajo los auspicios de esa Organización de las Naciones Unidas, calificada hoy de antisemita por **Benjamín Netanyahu**. Entre los que prefieren remontarse en el calendario está **Mike Huckabee**, embajador estadounidense en Israel. Cree, literalmente, que hace 4.000 años, en Jerusalén, Dios escogió a los judíos como el pueblo elegido, para llenar de luz el mundo. *"Por si no fuera suficiente con la elección divina y el eterno apoyo norteamericano, Israel ha desarrollado armamento nuclear"*, recuerda Paco Lateral.

## URSULA VON DER LEYEN
### Presidenta de la Comisión Europea

*Lo que está sucediendo en Gaza ha sacudido la conciencia del mundo. La hambruna provocada por el hombre jamás podrá ser un arma de guerra. Esto debe terminar. ¿Lo de llamarlo genocidio? Bueno a ver... Entre 1933 y 1945 en Alemania ni nos olimos lo que pasaba a los judíos. Yo creo que ahora vamos más rápido. Para 2026 yo creo que podremos acreditarlo.*



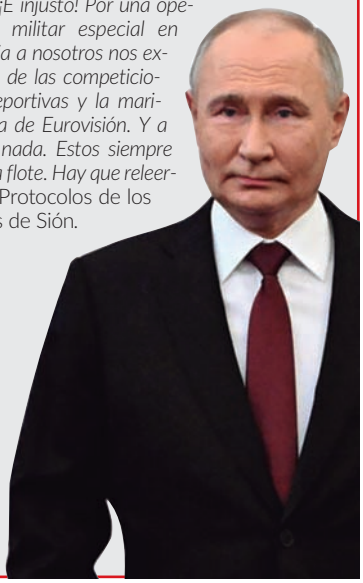
### *Cuentos y cuentas*

La crítica televisiva **Mariola Cubiteras** cree que a raíz del genocidio israelí en Gaza el público global está sometido a un *"empacho de relatos no visto desde la guerra del Peloponeso en el siglo V antes de Cristo"*. Mientras en España, ilustra Cubiteras, para **Isabel Díaz Ayuso** hay una preguerra

civil por el boicot a un equipo ciclista, Israel dispara sobre palestinos hambrientos en zonas presuntamente seguras. Mientras los periodistas de Al Jazeera dejan vídeo testamentos para sus familias, prosigue Mariola cada vez más vehemente, *"walkirias"* del ejército israelí inundan Tiktok con sus coreografías. Mientras el ministro de finanzas israelí **Bezalel Smotrich** afirma que Gaza es un *"boom"* inmobiliario y que ya está negociando con la administración de **Donald Trump** cómo repartírsela tras su *"demolición"*, el rabino anti sionista **Yisroel Dovid Weiss** clama que el gobierno de Netanyahu usa con los palestinos la lógica que aplicaron los nazis con los judíos. Mientras una comisión de la ONU concluye que Israel comete genocidio en Gaza, instando a los estados miembros a actuar para pararlo, el ex presidente español **José María Aznar** masculla que si Israel pierde *"lo que está haciendo"*, Occidente se pondría al borde de una derrota total. Cubiteras no puede con tanta *"doble y hasta triple moral"*. Teme que la *"matraca del antisemitismo"* esgrimida por Netanyahu contra cualquiera que lo critique se convierta en una profecía auto cumplida. Le preocupa que cada vez más gente empiece a pensar que fue una lástima que **Hitler** no acabara el trabajo. *"Ya han aparecido pintadas que dicen* 'Hamás mátalos'*"*, susurra apesadumbrada mientras se dispone a ver *El Pianista* por octava vez en lo que va de mes. ■

## VLADIMIR PUTIN
### Presidente de la Federación Rusa

*Perdone, ando con el Zelenski este... Otro judío. ¿Lo de Gaza? Pues muy mal, hombre. Horrible. Fatal. ¡E injusto! Por una operación militar especial en Ucrania a nosotros nos expulsan de las competiciones deportivas y la mariconada de Eurovisión. Y a Israel, nada. Estos siempre salen a flote. Hay que releerse los* Protocolos de los Sabios de Sión.

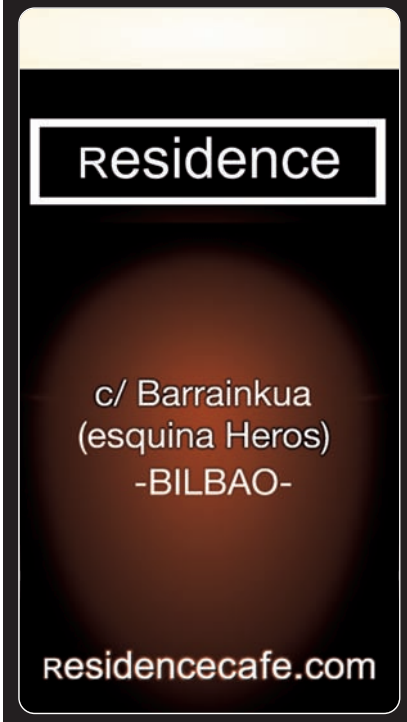


## el barrizal
### Milhojas

La relatora de la ONU Francesca Albanese advierte que los muertos en Gaza pueden alcanzar los 680.000. "*El aspecto de pastel milhojas en los edificios no augura nada bueno*", murumura la arquitecta surafricana Imani Chos. La demolición sistemática de construcciones es un clásico en el conflicto israelo palestino. "*Lo de echar abajo viviendas palestinas una a una ha dado paso a la bollería industrial*", concluye Chos.

**Para todo lo demás**

***www.gov.il*** Tel Aviv
***www.un.org*** que te
***www.mofa.pna.ps*** vi

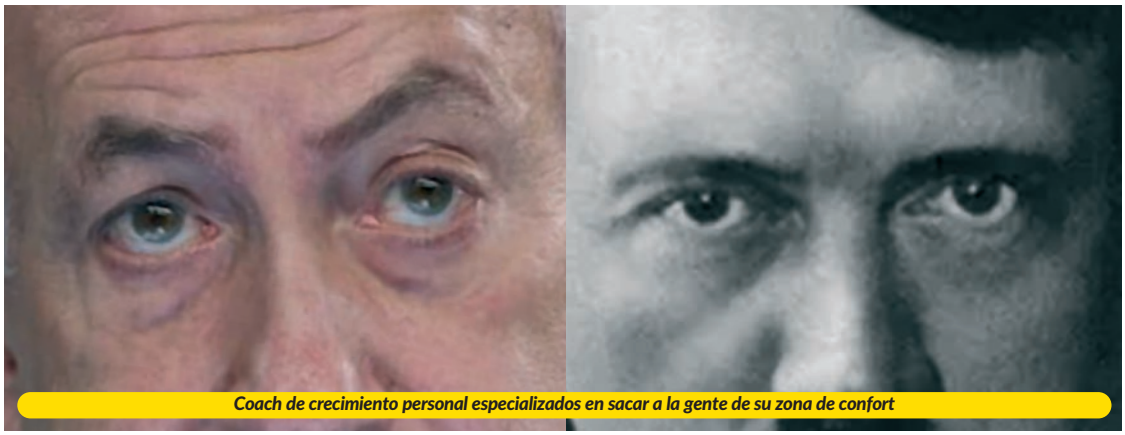


# ADOLF HITLER Y BENJAMÍN NETANYAHU

# “Te tienes que reír”

El Führer alemán y el primer ministro israelí participan en un vivo encuentro marcado por la solución final en los conflictos y la gestión de residuos urbanos.

Egoitz Etxeberria



*Coach de crecimiento personal especializados en sacar a la gente de su zona de confort*

***El KARMA:*** *¿De qué se ríe, herr Hitler?*
**Adolf Hitler:** Como eres subhumano te permitiré no ensuciarme el *‘mein Führer’*. ¡Es que te tienes que reír con lo de Gaza! Aquí Bibi, ¿Bibi era, no?, es de traca. Mmmm… Suena invertido lo de Bibi. ¿Quieres un triangulo rosa? A ver si tengo alguno por aquí…
**Benjamín Netanyahu:** Eso es antisemitismo.

***E.K.:*** *Herr Hitler, ¿pudo imaginar semejante proceder por parte de un estado judío?*
**A.H.:** ¡Un estado judío! Vaya pastel. Pues no, no lo vi venir, francamente. Y mira que dimos la mejor versión de nosotros mismos para sacar a los judíos de su zona de confort. Y ahí siguen.
**B.N.:** Eso es antisemitismo.

***E.K.:*** *¿Siente ahora, herr Hitler, que a lo mejor no se esforzó lo suficiente y son precisamente los sionistas quienes están utilizando su know how para optimizar sus propios genocidios?*
**A.H.:** Pues un poco sí. Pero es que íbamos de pervitín y teníamos acojonados a todos los demócratas de chichinabo. Dirigí un aplastante poder militar asentado sobre una ideología, ¿cómo lo llaman hoy?, supremacista, eso. Hasta lo de Polonia en el 39, cuando me la repartí con Stalin, nadie nos tosió. Como Bibi y sus colonos ahora. Hacen lo que les sale de los cañones.
**B.N.:** Eso es antisemitismo.

***E.K.:*** *¿La violencia engendra violencia?*
**A.H.:** Eh, eh, eh. Que te veo venir. Los de Bibi ya se creían el pueblo elegido por Dios milenios antes de que a mí me rechazaran en la escuela de Bellas Artes en Viena. Yo solo apliqué con ellos el derecho a la legítima defensa del pueblo alemán.
**B.N.:** Eso es antisemitismo.

***E.K.:*** *¿No sabe decir otra cosa señor Netanyahu?*
**A.H.:** Sí, ¿solo sabes decir *‘eso es antisemitismo’*? Vaya merienda me estás dando, ¡cenizo! Bibi, cuéntame otra vez cómo habéis conseguido esos niños tan esqueléticos tan rápido. ¿Habéis pensado qué hacer después con ellos? ¿Tenéis contenedor aparte?
**B.N.:** Eso es antisemitismo. ■

**OBEDECIDOS**
Ejercen un liderazgo férreo apoyado por millones de personas deseosas de compartir el pastel.

**LUNÁTICOS**
Prisioneros de sus respectivos delirios identitarios se creen legitimados para hacer lo que sea.

**PELIGROSOS**
Al fin y a la postre quieren proporcionar una solución final a todos los enemigos del pueblo.

humor made in euskadi
el Karma
www.elkarma.eus

Joven activista comprometido con tus ideales que promueves el boicot contra unas empresas pero apoyas consumir los productos de otras...

## ... gracias por NO cuestionar el

# SISTEMA CAPITALISTA

### NO COMPRA PRODUCTOS DE...

- HP
- Coca-Cola
- McDonald's
- Intel
- Microsoft
- Google
- Amazon
- Airbnb
- Caterpillar
- PepsiCo
- Carrefour
- Dell
- Booking.com
- Nestlé
- Puma

### NO COMPRA PRODUCTOS DE...

- BASF
- Agfa
- BMW
- Volkswagen
- Kodak
- Siemens
- Fanta
- Allianz Seguros
- Hugo Boss
- IBM
- Nestlé
- Deutsche Bank
- Ford Motor Company
- Mercedes-Benz

## ... POR APOYAR EL GENOCIDIO

¡El resto de marcas están fetén!

**Consumistas** *sin fronteras*

# Escalas de gravedad
## con redondas, fusas y confusas

*Pavos reales disfrazados de personas para evitar ser capturados por guardas forestales*

La música puede ser la banda sonora de nuestro renacimiento. Cual Venus de Boticcelli, resurgimos, sin vieira, cuando una melodía nos hace ser la mejor versión de nosotros mismos. La clave es no tener el listón demasiado alto.

Javi Trilobite

Después de cambiar la bombilla fundida de la lámpara del salón me quedo reflexionando. Al despertar de la cabezada (siempre me quedo traspuesto unos minutos cuando reflexiono) me doy cuento de que he cometido una imprudencia. Subirme a esa escalerilla para cambiar la bombilla ha sido una temeridad. He puesto mi vida en riesgo. Ya tengo una edad y no puedo ponerme en peligro tan gratuitamente ni autoengañarme. Como cuando **Belén Aguilera** titula a su disco *Anela* y dice que se trata de un acrónimo para camuflar una falta de ortografía como un piano. Mi vida se acorta y me queda menos tiempo para hacer todas esas cosas con las que sueño. Y no me refiero a hacer un examen de primaria desnudo y luego caerme al vacío por el hueco del ascensor. No. Los sueños metafóricos. Los de realizarse como persona. Pero también se

*Cierto, ese gel lubricante es buenísimo, casi no se te notan los callos*

acortan las oportunidades de enfrentarme a mis miedos. Porque yo respeto mucho a **Juan Gabriel**, pero el hecho de que su disco recopilatorio se llame *Eterno* no quita para que lleve años bajo tierra criando malvas y larvas de todo tipo de tamaños, colores y texturas. Como esas que aparecen en el pan que descubres al fondo de la alacena pasados varios meses. Así que, por respeto a mí mismo y a mi potencial de autorrealización, me dispongo a enfrentarme a esos miedos. A abrazar mis inseguridades y afrontar, como diría **Slimfit**, un *Punto de inflexión* existencial que marque un antes y un después. De una vez por todas voy a limpiar el baño. Escucho a **Mau y Ricky** para motivarme. *La llave*. Quiero pensar que la que abre la verja que precede a la procelosa senda del desarrollo personal. Trato de no dejarme llevar una vez más por los cantos de sirena de la procrastinación mientras pienso que el nombre del dúo suena a alabar el sabor de un botellín de cerveza bien fresquito. Y así me tiro un rato. Subterfugios mentales de uno. Termino de incentivarme y bajo a la tienda de productos de limpieza de debajo de mi casa para aprovisionarme del material necesario para tan ímproba tarea. Me he apuntado el nombre de la panoplia de productos que dejarán mi espíritu de superación, y de paso el baño, como »

*Dianas en una galería de tiro de aficionados al death metal*

## lo que hay que oír

### EKIZA
**Argitzal**
***Autoeditado***

Hay gente que no sabe parar quieta. En vez de holgar, tumbado en el sofá con la mano metida por dentro de la gomilla del pantalón del pijama, Jurgi Ekiza ha aprovechado el parón indefinido de la banda Willis Drummond para lanzar disco en solitario. El laburdiarra despliega once temas intimistas en los que voz y letras acompañan la alta densidad instrumental para dejarnos con la mirada perdida en dirección al infinito. En plan bien, claro.

### JOY CROOKES
**Juniper**
***Sony Music***

A menudo se abusa del mantra de lo enriquecedor que es el mestizaje. Pero cualquier discurso sobre multiculturalidad se queda corto tras escuchar a la surlondinense de ascendencia irlandesa – bangladesí. La papisa del neo soul y el R&B alternativo saca al mercado su segundo larga duración con una colección de temas hipnóticos. Aunque a lo mejor no tanto como para convencer a Iberdrola de que no te cobre este mes.

### LAGARTIJA NICK
**Eternamente en vivo**
***Montgrí***

La nostalgia por los ochenta, tendencia esperemos que en retirada, no pilla por los pelos a la banda granadina, formada en 1991. Pero los incondicionales no necesitan de melancolías, baúles de los recuerdos ni de trocitos de hierro y cromo para recordar el pasado pensando en el futuro. Disco directo que repasa una trayectoria de más de tres décadas. Con sorpresas, como el regreso al repertorio de *El signo de los tiempos*. La vida.

### THE DIVINE COMEDY
**Rainy sunday afternoon**
***Divine Comedy Records***

Puede que a los fans incondicionales del musical sobre Willy Wonka no les importase, pero el resto de seguidores de la banda de Neil Hannon señalaban su reloj con el dedo y gesto severo para indicar que ya iba siendo hora de sacar nuevo disco. Y así ha sido. Los irlandeses lanzan su decimotercer álbum, que explora territorios más oscuros que en otras ocasiones por aquello del Eros, el Tanatatos y esas cosas en las que uno piensa cuando cumple años.

*¿'American Pie'? Pues no, no la he visto. ¿Por?*

» los chorros del oro. Lejía, detergente líquido y limpiacristales. Los botes de producto bailan en mi imaginación. Me paro frente a la puerta del establecimiento. Hace mucho que no frecuento un sitio similar y sólo lo conozco de fotos antiguas, pero el rótulo *'Droguería'* ha sido sustituido por el nombre de una franquicia. Supongo que servirá igual. Hago la compra. Pero un poco decepcionado al haber tenido que sustituir a última hora el decadentismo de **Huxley** por el costumbrismo de **Berlanga**. Reparo en que en los botes que he adquirido pone *Tóxico*. Como en el disco de **No Quiero**. Y como aquello que me llamaba una novia que tuve cada vez que salíamos a cenar y yo decía que me había dejado la cartera en casa, otra vez. La vida tiene estas serendipias.

### *Poder es querer*

Llego a casa. Dispongo los productos frente a la puerta del escusado en formación militar. Abro

Con esta melodía chill out me está entrando un sueño...

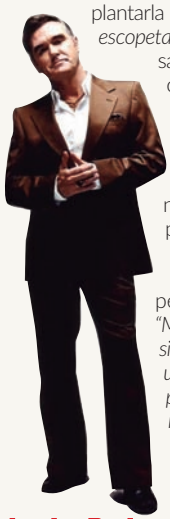
la puerta. El shock es importante. Normalmente uso el cuarto de baño por las noches, en penumbra. O con la mente nublada porque aprietan las ganas y no estoy para apreciar los detalles decorativos precisamente. Pero ahora, pleno de lucidez, la realidad me escupe a la cara. Mi baño está hecho un asco. La mugre se agarra a rodapiés, paredes, cañerías y molduras del techo. Diferentes capas de sedimento semiorgánico recubren la cisterna, el plato de ducha y el lavabo. En lo que parece haber sido el bidet, anida una colonia de algo indefinido que se oculta bajo un estropajo renegrido. Me acuerdo de **Bobbi Relac**. *Sólo sobreviven las ánimas*. Y los pececillos de plata. Esos artrópodos que se alimentan de células muertas humanas. Los de mi casa están bastante fondones, por cierto. Recojo el estropajo semoviente con la espátula de la cocina y en un movimiento rápido lo precipito por el retrete. Tiro de la cadena. No traga a la primera. Repito la operación. Cuando empiezo a »

Activista de Greenpeace tranquiliza a un chelo varado en la playa

## perchons

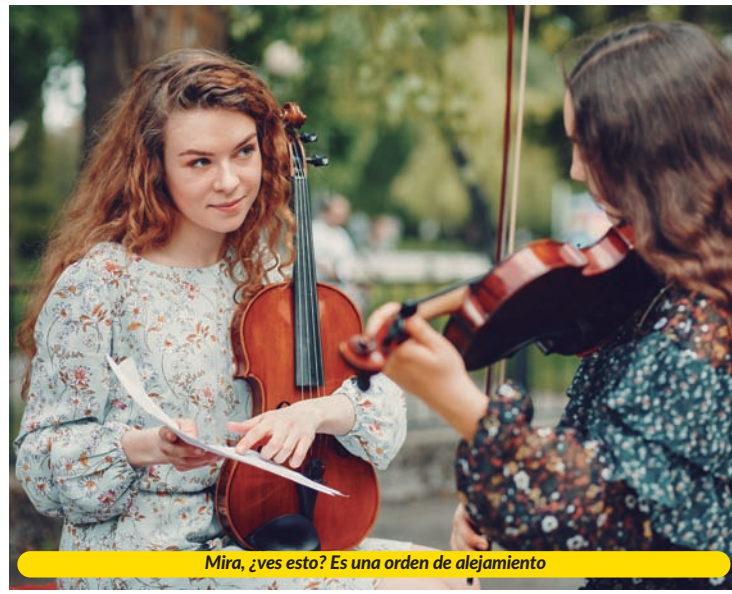
### Morrissey

El músico británico, otrora cantante de The Smiths, ha comunicado que demandará a Luis García Berlanga y Rafael Azcona por plagio. Afirma que le han copiado su frase y leit motiv vital *"Yo soy apolítico, de derechas de toda la vida"* para plantarla en la película *La escopeta nacional*. A pesar de la insistencia de sus abogados de que el film tiene 47 años y que director y guionista llevan tiempo fallecidos, Morrissey insiste en que prospere la querella. *"Me cago en Dios, si hay que coger una pala se coge, pero a mí estos no me chulean"*, afirmaba con faz adusta y porte austrohúngaro.



### Justin Bieber

Britney Spears, que a principios de septiembre defendió a Justin Bieber tras la publicación de unas fotos comprometedoras en las que exhibía un comportamiento inapropiado con su hijo, ha pedido al cantante que se plantee cambiarle el nombre a su nuevo disco. Spears sigue sin dudar de las cualidades parentales de Bieber pero no termina de ver oportuno que titule a su álbum de temas latinos *Una hostia a tiempo* y al single principal *Todavía te vas a la cama caliente*. *"Serán cosas mías, pero por comentar"*, matizaba Britney.



*Mira, ¿ves esto? Es una orden de alejamiento*

» sospechar que voy a necesitar *1973* intentos al final el estropajo desaparece entre gorgoteos, no como la carrera musical de **Quique González**, que ahí sigue, imperté-

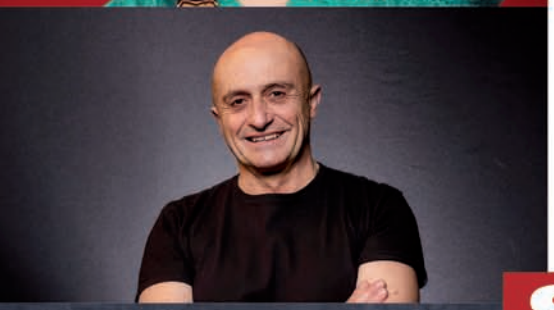
*Se me ha enganchado la percha*

rrito. No quiero que mi naturaleza emprendedora y temeraria me conduzca a improvisar tareas complejas, así que busco en el móvil cómo limpiar un excusado. *Los Perros No Entienden Internet*, pero **Depresión Sonora** y yo sí. Así que *Leo & Leo*, aunque a veces la imaginación vuela y visualizo al **Sidran** y a la **Watling** vestidos con el buzo corporativo de Desatranques Jaén. Me deshago de los pensamientos intrusivos. Debo ser fuerte. Cargo mi pistola de agua de los carnavales con el hipoclorito de sodio y rocío el baño. Pero la suciedad no se disuelve por sí sola. Parece que esto va a ser más complicado de lo que esperaba. Agudizo el ingenio. Aprovecho la circunstancia de que la lejía es inflamable y el baño está alicatado hasta el techo. A veces me sorprendo con esas ideas *Perfectas* cual redondilla rimada en asonante de **Emilia**. Está decidido. Lanzo el mechero encendido a la bañera y espero que la pirogénesis ayude a reblandecer la roña. No había contado con la cortina de plástico de la ducha.

### *Crisis significa oportunidad*

Empleo los tiempos muertos hasta que el humo se disipe en reflexionar, hacer acopio de firmeza y establecer paralelismo entre la estampa que tengo ante mis ojos y el disco *Cenicientes* de **Marisa Valle Roso**. La sinestesia tiene estas »

BASAURI
# SOCIAL ANTZOKIA



**ANTZERKIA-BAKARRIZKETA**

## TONI ACOSTA
## UNA MADRE DE PELÍCULA

Urria 18 Octubre • 20:00 • 20€

**ANTZERKIA**

## PEPE VIYUELA
## GUITÓN ONOFRE (EL PÍCARO PERDIDO)

Urria 25 Octubre • 20:00 • 18€

# SOCIAL ANTZOKIA
## HURRENGO IKUSKIZUNAK
## PRÓXIMOS ESPECTÁCULOS
BASAURI 2025

**ANTZERKIA**

## ALBA PLANAS, JAVIER GUTIÉRREZ, LUIS BERMEJO, MARTA GÓMEZ
## LOS YUGOSLAVOS

Azaroa 15 Noviembre • 20:00 • 20€

**SOCIAL COMEDY**

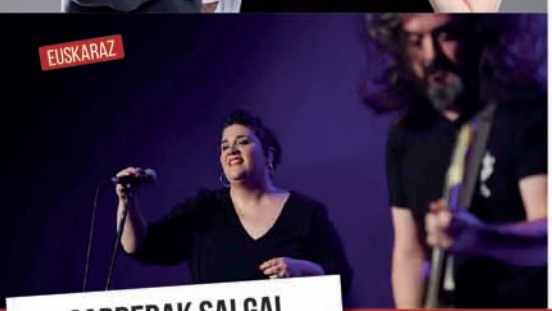
## SALVA REINA
## PROHIBIDO ECHARLE CACAHUETES AL MONO

Azaroa 21 Noviembre • 20:00
18€ (Aurretiko salmenta/Venta anticipada)
22€ (Emanaldiaren egunean/Día de la función)

**ANTZERKIA**

## ALICIA BORRACHERO, FRAN PEREA, ELENA RIVERA, ITZAN ESCAMILLA
## EL EFECTO

Abendua 13 Diciembre • 20:00 • 20€




**KONTZERTUA**

## BASAURIN ZUZENEAN
## ZEA MAYS

Abendua 19 Diciembre • 22:00
22€ (Aurretiko salmenta/Venta anticipada)
25€ (Emanaldiaren egunean/Día de la función)

BASAURI

YouTube

Sarreren salmenta
Venta de entradas
Leihatila/Taquilla
socialantzokia.eus
www.kutxabank.es
SOCIAL ANTZOKIA

SARRERAK SALGAI
ENTRADAS YA A LA VENTA

socialantzokia.eus • metro bilbao Geltokia/Parada: Basauri
Irteera/Salida: Basozelai

## zuzenean

# Otoño - Udazkena

**MICK HARVEY & AMANDA ACEVEDO**
*Dabadaba*
Donostia. Lunes 29 de septiembre.
**MESCALINA**
*Urban Rock Concept*
Vitoria – Gasteiz. Viernes 17 de octubre.
**MR. KILOMBO**
*Le Coup*
Vitoria – Gasteiz. Viernes 24 de octubre.
**ELDER**
*D8 Sorkuntza*
Faktoria Bilbao. Jueves 30 de octubre.
**SAM GARRETT**
*Kafe Antzokia*
Bilbao. Miércoles 5 de noviembre.
**NEW MODEL ARMY**
*Santana 27*
Bilbao. Jueves 6 de noviembre.
**EL JOSE**
*Stage Live*
Bilbao. Sábado 15 de noviembre.
**VALERIE JUNE**
Bilborock
Bilbao. Miércoles 19 de noviembre.
**ROUSS**
*Cotton Club*
Bilbao. Viernes 21 de noviembre.
**SEXY ZEBRAS**
*Jimmy Jazz*
Vitoria – Gasteiz. Viernes 21 de noviembre.
**KAMIKAZES**
*Azkena*
Bilbao. Viernes 28 de noviembre.
**THE WATERBOYS**
*Kursaal*
Donostia. Miércoles 3 de diciembre.
**GATIBU**
*Bec*
Barakaldo. Viernes 12 de diciembre.
**VANESA MARTÍN**
*Bilbao Arena Miribilla*
Bilbao. Viernes 19 de diciembre.

*Y esto es lo que se viene llamando aparcar en batería*

» cosas. Continúo con mi tarea higienizadora. Compruebo que tampoco ahora la suciedad estratificada se va cuando aplico el estropajo. Analizo la situación. Que mi cuarto de baño parezca el afterparty de un picnic con parrillada en Las Médulas no debe desalentarme. Se imponen medidas drásticas. Saco la caja de herramientas que tomé prestada a los operarios de la obra del piso de arriba (ellos no lo saben) y, a falta de una kärcher, enchufo la radial. Después de unas cuantas pasadas, y de varias pausas para comprobar que, por *Un golpe de suerte* de los que le arreglan el día a **La Paloma**, las chispas resultantes no me han producido ulceraciones en la córnea, remato los detalles con un cincel. Puede que algunas cañerías fuguen (mucho) a partir de ahora pero trato de buscar el lado bueno. Es posible que haya creado un nuevo estilo de alicatado con azulejo fragmentado y yeso visto. Me tomo un descanso. Autoafirmarse es agotador.

*Vikingo antes de que se hicieran mainstream*

## *Grave fénix*

Tras una pausa en la que adopto la misma postura que **Big Lois** en su *Barrio tumbao*, contemplo mi obra. Me siento orgulloso de mi trabajo. No queda ni rastro de mugre. Tal vez porque queda debajo de los escombros y el polvo en suspensión. Mi baño recuerda ahora una estampa sacada de *Canciones para el fin del mundo* de **Alamedadosoulna**. El espacio ha mutado. Es algo mágico que no quiero perturbar con esponjas, estropajos y desinfectantes. Lo dejo como está. Noto cómo he crecido por dentro. He madurado. Ya no tengo miedo. Y más me vale, porque voy a tener que seguir usando la escalerilla. La necesito para poder llegar a la pila del fregadero, ahora que no tengo retrete. ■

el Karma
humor made in euskadi
www.elkarma.eus

¿La matriculación del colegio está por las nubes?

¿Los libros de texto te salen por un pico?

¿Los zoquetes de tus hijos nunca llegarán a nada en la vida?

*Asúmelo y apunta al único miembro de tu familia que te va a sacar de pobre a la*

# Primera Escuela de Arte Dramático para Gatos

**ENFOCADO A REDES SOCIALES**

- Interpretación
- Cultura Dramática
- Expresión Corporal
- Movimiento Escénico
- Acrobacias
- Improvisación Textual
- Mimodrama
- Armonía aplicada al espectáculo

* *Matrícula abierta desde el 1 de octubre.*

* *Plazas limitadas.*

* *Bolsa de trabajo con prácticas en:*

TikTok

WhatsApp

Roberto Aguirre*

# BUTACA DE GALLINERO

## Me cago en el amor

A propósito de la polémica desatada por la relación homoerótica entre **Miguel de Cervantes** y su carcelero argelino en *El Cautivo* de **Amenábar**, hay una cosa que me molesta profundamente. Personalmente me importa tres pepinos (oportuna analogía) las apetencias sexuales del autor de *El Quijote*. Pero lo que no soporto es esa tendencia de centrar los biopics de grandes figuras de la ciencia, el arte y el pensamiento humanos en sus relaciones sentimentales. Es que no me la podía bufar más. Y la colección es larga. **Richard Feynman** ganó el Nobel en 1965 por sus trabajos de electrodinámica cuántica. Sin embargo en *Infinity* nos cuentan la turra de su relación amorosa con **Arline Greenbaum**. En *La teoría del todo* se habla más de los arrumacos que **Stephen Hawking** le hacía a **Jane Wilde** (sobre todo al principio) que de agujeros negros. En *Ammonite*, que **Mary Anning** descubriera el primer esqueleto completo de plesiosaurio es lo de menos porque lo que importa es que hacía la tijera con **Charlotte Murchison**. Y la lista sigue con *La duda de Darwin*, *El hombre que conocía el infinito*, *Madame Curie*... eta abar.

Deben de pensar los productores de los grandes estudios que la ciencia y la cultura a gañote se le indigestan al espectador si no se las endulzan con la píldora del romance y el sexo. Hagiógrafos del cine, escuchen más a **Tonino Carotone**. Me cago en el amor.

*** Roberto Aguirre ha tragado más películas que litros de ron con pasas, aunque nadie lo diría viendo las radiografías de su estómago. Practica la sana costumbre de reventar los finales de los flims a la salida del cine.**

# Una batalla tras otra

Horacio Sandoval

*Que no, señor de Glovo, que yo he pedido una pizza no un durum de pollo...*

El problema de ser un director – evento, de esos cuyas películas se esperan como agua de mayo, es que no te puedes permitir el lujo de relajarte y cobrar el cheque. Wes Anderson no se podría conformar con rodar un remake de los *Power Rangers*, por mucho que se prestara a filmar colores pastel y formaciones de combate totalmente simétricas. Y mucho menos lo iba a hacer Paul Thomas Anderson, el niño prodigio que se adentró en el porno de los 70 y 80 con *Boogie Nights* o que trató de dignificar la carrera de Tom Cruise en *Magnolia*. Así que, aunque el cuerpo le pedía hacer una película de acción con tiros y testosterona, no ha podido evitar adaptar la novela contracultural *Vineland* de Thomas Pynchon. Porque la cabra tira al monte y de alguna manera tenía que decir el hombre que la era Trump es una revisitación de la era Reagan con gorras rojas en vez de sombreros de cowboy.

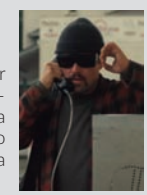
### *Solo no puedes, con amigos sí*

La trama, ambientada en 1984, cuenta la hazaña de Bob Ferguson (Di Caprio), un activista en horas bajas al que una antigua figura de la autoridad que le atormentó en el pasado secuestra a su hija. Si Bob hubiese sido un emprendedor neoliberal como Schwarzenegger en *Comando* solucionaría la papeleta él solo con un lanzacohetes. Pero como se considera un tipo de izquierdas y le tira el asamblearismo, prefiere contactar con un grupo de revolucionarios. Nostalgia reivindicativa de señores que opinan que ser paranoicos no implica que no les sigan. ■

## Lo mejor

Haber elegido como base de la pizza (sin regaliz) un libro más elevado que las aventuras de Harry Potter o cualquier otra frusleria young adult.

## Lo peor



Esa sensación de estar siendo aleccionados sobre lo mal que lo pasa la gente activista y que a lo mejor no merece tanto la pena serlo.

# Zientzia Klik

Planes
de ciencia
que te
hacen *klik*

**La ciencia está en todos los sitios,
y ahora hay un sitio para toda la ciencia:**

**ZientziaKlik.euskadi.eus**

ZientziaKlik
AGENDA DE CULTURA CIENTÍFICA

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ZIENTZIA, UNIBERTSITATE
ETA BERRIKUNTZA SAILA

DEPARTAMENTO DE CIENCIA,
UNIVERSIDADES E INNOVACIÓN

# On.eus

Luki Suzkoa Itsasturia

Baionan aurkeztu dute proiektua 2025eko irailean. *"Euskararen mundura sartzeko ate bat Interneten"* izanen da, publiko zabalarentzat. Erakunde publikoetako ordezkariek erran dute sentsibilizazio lanerako *"funtsezkoa"* izanen dela.

On!Piztu proiektua. Ona, bikaina izateko asmoz: *https://on.eus*
Aurkezpenean hitz jokoak: *"euskara, eskura"*, *"euskara ala ez gara?"*

Bi helburu nagusi: *"informazio fidagarria"* ematea, eta euskaratik urrun direnengana *"iristea"*. Ipar Euskal Herriari begira sortu badute ere, euskaldun guztiei eskainitako proiektua da.

Lau hartzaile mota identifikatu dituzte Akitania Berriko hego-mendebaldean: haur euskaldunen gurasoak —15.000 lagun—, euskara ikaste ari direnak —1.500—, euskaraz bizi nahi duten euskaldunak —75.000— eta euskarara konpromisorik gabe hurbildu nahi dutenak. Publiko bakoitzari berea eskainiren diote.

Euskara ikasleek, esaterako, azkarrago ikasteko aholkuak ediren dituzte; gurasoek ipuin proposamenak eta etxeko lanak egiteko laguntza.

Aurkezleetako batek: *"Badakigu zenbat urrats egin beharko ditugun hiztun kopurua %30era heltzeko helburua lortzeko; hau pauso bat da horretarako"*.

*https://on.eus*

## LA MISERIA DEL MUNDO

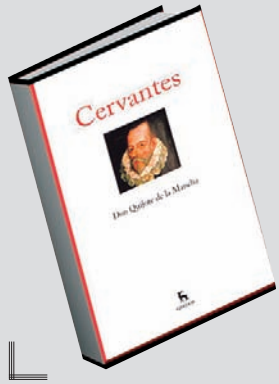
**Pierre Bordieu**
***FCE***

El título original en francés es *La Misère du monde* pero bien podía haberse llamado *La Merde du monde*. El estudio sociológico analiza a través de testimonios y análisis cómo la máxima de *Ana Karenina* no es del todo cierta y los infelices y miserables también lo son un poco cada uno a su manera. La obra tiene más de tres décadas pero, spoiler alert, la cosa no ha ido a mejor. Porque el neoliberalismo sí que es resiliente y sabe salir de su zona de confort.

## LOS IRRESPONSABLES

**Sarah Wynn Williams**
***Península***

Dicen que de buenas intenciones está empedrado el camino al Infierno. A veces ese infierno es personal y en otras ocasiones implica a más gente. En el caso de la autora, ex diplomática neozelandesa, que quiso cambiar el mundo trabajando como directora de políticas públicas globales de Facebook, es un poco las dos cosas. Memorias contadas desde el humor, el de la sonrisa congelada ante el horror, la estupefacción y la vergüenza ajena. Mark disimula.




## DON QUIJOTE DE LA MANCHA

**Miguel de Cervantes**
***Cátedra***

Parece ser que en el siglo XVII leer libros de caballerías, el fentanilo literario de la época para Cervantes, podía llevarte a deambular por los caminos *'desfaciendo entuertos'* acompañado de un escudero inolvidable. Menos mal que hay disponibles varias películas y series de dibujos animados para ahorrar al consumidor desprevenido su lectura. Pues despacharse un capítulo al día durante una semana y caer en la cuenta de que se es adicto es cosa bien cierta.

## EL GESTO MENOR

**Erin Manning**
***Cactus***

La tesis central de este ensayo podría resumirse en que lo pequeño importa. No como excusa ante ciertas caras de decepción previas a la relación sexual sino en lo referente al valor de los detalles aparentemente insignificantes percibidos por el individuo y en cómo afectan a su relación con los demás. Presta especial atención a la percepción autista, que no se limita a saber la cantidad de cerillas que han caído al suelo. Volitivo lo serás tú.

Entiendo que fumar porros te pone de buen humor pero me da mal rollo cuando reaccionas así viendo en el telediario la

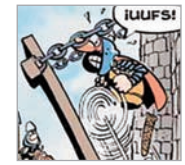
# SECCIÓN DE SUCESOS

# Daño de antaño

Bingen Castresana

Es bien sabido que Doyle tenía celos de Holmes y a Christie le cargaba Poirot. Y es que también se sabe que los hijos son seres miserables, interesados y egoístas cuyo objetivo existencial es amargar la vida de sus progenitores en beneficio propio. Hablamos de los hijos de la ficción, claro está. Los reales y consanguíneos son siempre seres de luz, obviamente. Como decía, los vástagos de fantasía ningunean a sus padres y madres y tratan de vivir al margen de estos. Unas veces malcriados como hijos únicos y otras eclipsando a sus hermanos menores, como, por ejemplo, el profesor Challenger o Miss Marple, por seguir con la analogía del inicio. Y luego está el hermano mayor al que nadie conoce en el vecindario porque sólo vuelve a casa por Navidad. El que se emancipó pronto y vive fuera. Este es el caso de lo que le ocurre a Jan. Su personaje más popular es sin duda Superlópez, que trata a Pulgarcito con condescendencia en la cena de Nochebuena. Pero no es el primogénito. Ese honor recae en Don Talarico.

A su regreso de Cuba, el autor catalán crea en 1970 a Don Viriato para la revista *Din Dan* de Bruguera, que tiempo después se reconvierte en Don Talarico para la revista *Strong* de la editorial Argos. Con ganas de tocar las gónadas al tardofranquismo, sus historietas desmitifican el relato oficial de la Reconquista y al Guerrero del Antifaz de Gago. Jan sigue al pie de la letra la máxima marxista de que la historia se repite dos veces, primera como tragedia y después como farsa. Abstenerse fanáticos del rigor histórico. ■




## DON TALARICO
**Jan**
***Amaniaco Ediciones***

## EL PRIMER DUMAS
**S. Rubio & R. del Rincón**
***Norma Editorial***

Vida y milagros de Thomas-Alexandre Dumas, padre del de los mosqueteros. El mulato haitiano, hijo de dueño de plantación y criada negra, llegaría a general del ejército. Aunque Napoleón siempre pensó que el color de su piel no conjuntaba con el del uniforme.

## EL OTRO MUNDO
**E. Bonet & J. López Cruces**
***Astiberri***

Un canto a las Misiones Pedagógicas que la II República envió a la España rural para culturizar a la población y que conociera sus derechos ciudadanos. Otro asunto es que luego les saliera la criada respondona y a ciertos señoritos la cosa no les sentara bien.

## BLACK CANDY
**A. Sach & A. Cruz Santana**
***Tengu Ediciones***

Dos huérfanos, uno epiléptico y otro con síndrome de Down, amigos inseparables porque la neurodiversidad une mucho, descubren que son hijos de prostitutas asesinadas la misma noche. Cualquier lector de *Los Cinco* sabe que la cosa no se va a quedar así.

urria · 01-15 · octubre

atxuri · bilbo zaharra · san frantzisko · zabala · zazpi kaleak

# 62 TXIKITEROEN FESTA

TXIKITERO ARTEAN

LABORAL kutxa

Bilbao

ALDE ZAHARRA
Bilboko Bihotza

Restaurante
Kasko
Piano - Bar
Santa María, 16
Casco Viejo
TEL.: 944 160 311
48005 - BILBAO
www.restaurantekasko.com

METAL BAR
SKULL
BARRENKALE
CASCO VIEJO
BILBAO

BODY PIERCING FELUQUEROS
LOGAN
Santa María nº 11 94 479 08 74

Pentagrama
• Instrumentos musicales y accesorios
• Partituras y librería musical
• Reparación de todo tipo de instrumentos musicales
94 415 71 98
Calle Santa María, 11
48005 BILBAO
pentander@telefonica.net

ANTXOA
TABERNA
Plaza Nueva 1
48005 Bilbao
944 594 631
admin@antxoataberna.com

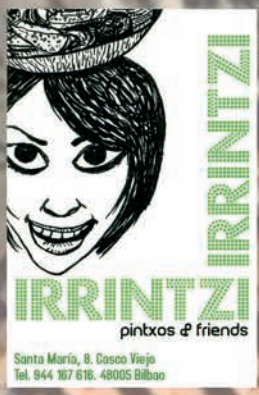
Txapela
taberna
Santa Maria,3 48005 Bilbao / Tfno 944 150 773
txapela@txapelataberna.es/ www.txapelataberna.es

Bertoko Barria
Plaza Barria, 10
ALDE ZAHARRA
BILBO
Tel. 944 16 79 49
Pintxos, pikoteo y plato del día
Plaza Nueva, 10
CASCO VIEJO
BILBAO
Tlf. 944 16 79 49

Sex D Lux
bilbao
erotic shop
Pelota 2
Tlf. 94 416 99 93
www.sexdlux.es

TINTA LANTEGIA SERIGRAFIA TRADIZIONALA ETA DIGITALA
BILBAO
BELOSTIKALE 8, BILBAO
INFO@TINTALANTEGIA.COM
661 491 800 @TLANTEGIA

Kosas de Pelos
productos profesionales de peluquería
688 73 42 54



## Cuéntaselo todo a la

# Doctora Celia

Un mes más podéis estar tranquilos, que nuestra eminente sexóloga (Doctora Honoris Caca por la Universidad de Bujerillo del Cardo) os va a poner las peras al cuarto y los puntos sobre las oes.

## Gatillazo

***Mi novio es imbécil. Desde hace varios meses no se le levanta. Pero él no es capaz de admitir que tiene gatillazos para que podamos ir al urólogo, así que se ata una berenjena entre las piernas cuando cree que no le estoy mirando. Yo disfrutar, disfruto como una enana, pero ¿debería decirle algo?***

***Mónica Lamares***

Ni se te ocurra. ¿No ves que él se siente culpable y hace todo lo posible para tenerte contenta y que no le pisotees el ego? Si le dices que lo sabes y que no tiene importancia ya te veo amortizando el satisfyer. Tú hazte la tonta y que se esfuerce. Deja calabacines cerca de la mesilla y disimula silbando.

## Ataque

***El otro día estaba practicando sexo con mi pareja. De repente soltó un gruñido y comenzó a convulsionar, con los ojos fuera de las órbitas y soltando espumarajos por la boca. Tengo entendido que si la epilepsia no se trata a tiempo puede ser peligrosa, pero fue el mejor sexo que he tenido en mi vida. ¿Qué hago?***

***Adolfo Fisano***

Difícil elección. ¿Mejorar la calidad de vida de tu pareja con tratamiento médico o sucumbir al hedonismo? Yo iría más allá. Cuando notes que le va a dar el ataque pídele que te haga sexo oral. Va a ser una nueva experiencia para ti y seguro que ella lo encuentra más agradable que la cuchara en la boca para que no se muerda la lengua. De nada.

## Hurón

***Desde que me regalaron un hurón por mi santo, estoy obsesionada con él. Sólo pienso en retozar con él día y noche. Es verle fruncir el hocico y ponerme cachondísima. Hasta aquí todo bien. El asunto es que el otro día le compré una pequeña máscara de cuero y un traje de látex. ¿Estoy acercándome peligrosamente a la parafilia?***

***Iratxe Posa***

Tranquila. Es de sobra conocida la atracción sexual que ejercen los mustélidos. Lo importante es que os respetéis mutuamente y respetéis el espacio del otro. Dejaos llevar sin crear tensiones ni compromisos castrantes. Puedes plantearte montar un trío con un visón o una chinchilla. Aunque tienen fama de cobrar caro y no hacen según qué cosas.

# AA (IA) nonnahi, hau bai ametsgaiztoa

## eta, beste aldetik, pribatutasuna lantzeko 2 tresna

Mintxu S. López

Bai, badakit azken garaietako gaia dela, zentsu batean .com -en igo eta porrota gogorarazten dit, badakizue, dirutza sartu, xahutu, eta momenturarte behingoz, etekin sozial (eta ekonomiko gutxi eman dutela). ChatGPT, Claude, Deepseek, Qwen... eta abar luze bat ditugu gure inguruetan eta oraindik ez dakit zer alde onik ekarriko dituzten... Esango diguzue argazki eta bideo ikusgarri asko sortzen ari direla, eta diseinatzaile asko kaleratuta izango direla, edo berriz kontratuta zuzentzeko AAk egindako koherentzia eta hanka-sartzen handiak. Bai tira, ez naiz ez ezkor jarriko eta proposamen interesgarri batzuk ditut zuentzako...

Albanian (bai, ondo irakurri duzue, Albaniaren konkista euskal filmarena edo Enver Hoxha eta Ramiz Alia-ren jaioteherria) AA izendatu dute ministra ustelkeria obra publikoko kontratuetan bukatzeko asmoz (*https://labur.eus/albania-ko-aa-ministra*). Galdera da ea iruzurgilearekin bukatuta gauzak ez ote liratekeen konponduko? Iruzur-terminator edo anteko bat hurrengo pausoa ote?

Podcast-ak dira momentu honetan audioak, irrati programak etab kontsumitzeko erarik zabalduena, badakizue (ia) nahi dituzuen edukiak (gero eta gehiagotan ordaindupeko edukiak sortzen ari dira), nahi duzuen momentuan entzuteko aukera ematen dizutena. AArekin beste motatako podcast-ak heldu dira, artifizialki sortuak direnak. Google-ek NotebookLM-rekin bidea zabaldu zuen (lehenagotik beste adibide batzuk genituen) eta honen ostean *https://www.quietperiodplease.com* plataforma sortu da, eduki guztiak AAk sortuak direlarik.

### *Mmm, proposamen interesgarri pare bat ditut zuentzat*

Beno, hau ez doa aurreko gaiekin lotuta baina proposatu nahi nizuen: *https://fucklapd.com* Sistema bat LA hiriko maderoak identifikatzeko, hori bai, gehikeria egiten dituztelako. Erresistentzia gunean sortzen nonnahi...

Ah, eta ez da bakarra, beste adibide interesgarri bat jakiteko ea zure sakeleko telefonoa zelatatzen ari diren da tresna eta software hau. Rayhunter deitzen da: *https://labur.eus/rayhunter* ■

*Entonces para abrir el Windows pisamos embrague, metemos marcha y poco a poco vamos acelerando...*

# 36 FANTASIAZKO ETA BELDURREZKO ZINEMAREN ASTEA
# SEMANA DE CINE FANTÁSTICO Y DE TERROR

urria 31 octubre — azaroa 7 noviembre | Donostia / San Sebastián | 2025

www.sansebastianhorrorfestival.eus

antolatzailea / organiza

babesleak / patrocinan

laguntzaileak / colaboran

Oskar Cano*

# EN PRIMERA PERSONA

## Segunda enmienda

Se ha montado pardísima con el asesinato de **Charlie Kirk**, el apóstol de la Segunda Enmienda que venía a decir que los tiroteos masivos en institutos estadounidenses eran un pequeño precio a pagar por salvaguardar el sacrosanto derecho constitucional de poseer armas de fuego como para una boda. El presunto asesino, **Tyler Robinson**, había grabado en la vaina de una bala no disparada la secuencia de símbolos ↑ → ↓ ↓ ↓, que es el código de entrada para invocar la *Eagle 500KG Bomb*, una de las armas más destructivas del juego *Helldivers 2*. La comunidad biempensante de la tierra de los valientes ha puesto el grito en el cielo, se ha echado las manos a la cabeza y ha vuelto a acusar a los videojuegos de incitar a la violencia. No como los discursos incendiarios de extrema derecha de Kirk, que todavía nadie se explica cómo nunca le llamaron para acudir de estrella invitada a *Barrio Sésamo*.

Resulta curioso que la violencia simulada se perciba más peligrosa que la venta de rifles de asalto reales para niños y niñas en los EE.UU., decorados con vivos colores y motivos cuquis para que los más pequeños se vayan acostumbrando a defender el estilo de vida norteamericano. Si es que la culpa es de los padres, que las visten como Navy Seals.

*** Oskar Cano bendice a la evolución por contar con pulgares oponibles para poder jugar a la consola con mando. No tiene muy claro quién fue Isaac Newton, pero se sabe de memoria el número de la Seguridad Social de Nathan Drake.**

### SILENT HILL TOWNFALL

**No Code / Annapurna**

***PC***

Como complemento al cacareado *Silent Hill f*, situado en Japón para variar, ya que los anteriores juegos de la saga se ambientaban en lugares occidentales llenos de niebla, llega este spin off desarrollado por un estudio indie de Escocia (que viene siendo, básicamente, un lugar occidental lleno de niebla). Terror psicológico más centrado en la narrativa que en el combate porque ya se sabe que con los espectros que quieren devorar tu alma lo mejor es dialogar.

### AGATHA CHRISTIE - DEATH ON THE NILE

**Microids**

***PS5***

Si hay un autor literario, junto con Stephen King, que de no haber nacido se habría ido a la mierda la mitad de las producciones cinematográficas de la historia esa es Agatha Christie. Y como de aquellos polvos, aquestos lodos, la explotación en videojuegos no se queda manca cual ferroviario borracho. Continuación del trabajo anterior del estudio que nos pone en la piel de Hércules Poirot y de la detective Jane Royce en los años 70. Toma ucronía.

### DYING LIGHT: THE BEAST

**Techland**

***Xbox Series***

Nueva entrega independiente de la IP de zombies con parkour. Quienes terminaron en su día el DLC *The Following* saben que el protagonista de la primera entrega de la franquicia acababa peor que un diabético en *Bake Off: famosos al horno*. Pero al final resulta que Kyle Crane no estaba muerto, estaba de parranda. O siendo torturado durante 13 años y convertido en híbrido humano-monstruo. El concepto de diversión es muy particular y depende de cada uno.

### HOLLOW KNIGHT: SILKSONG

**Team Cherry**

***Nintendo Switch***

Lo que iba a ser un contenido adicional del juego original se ha convertido en aventura independiente. Manejaremos a Hornet, una de las bosses de la entrega original, que esta vez se convierte en protagonista por aquello de la empatía, y de que hay que ponerse en la piel del otro, y tal. Continúa el esquema de metroidvania vertical, con una mayor versatilidad funcional del personaje. Aunque si hubiera sido paralítica la querríamos igual. La empatía de nuevo.

# Una gran historia vale mucha pasta.

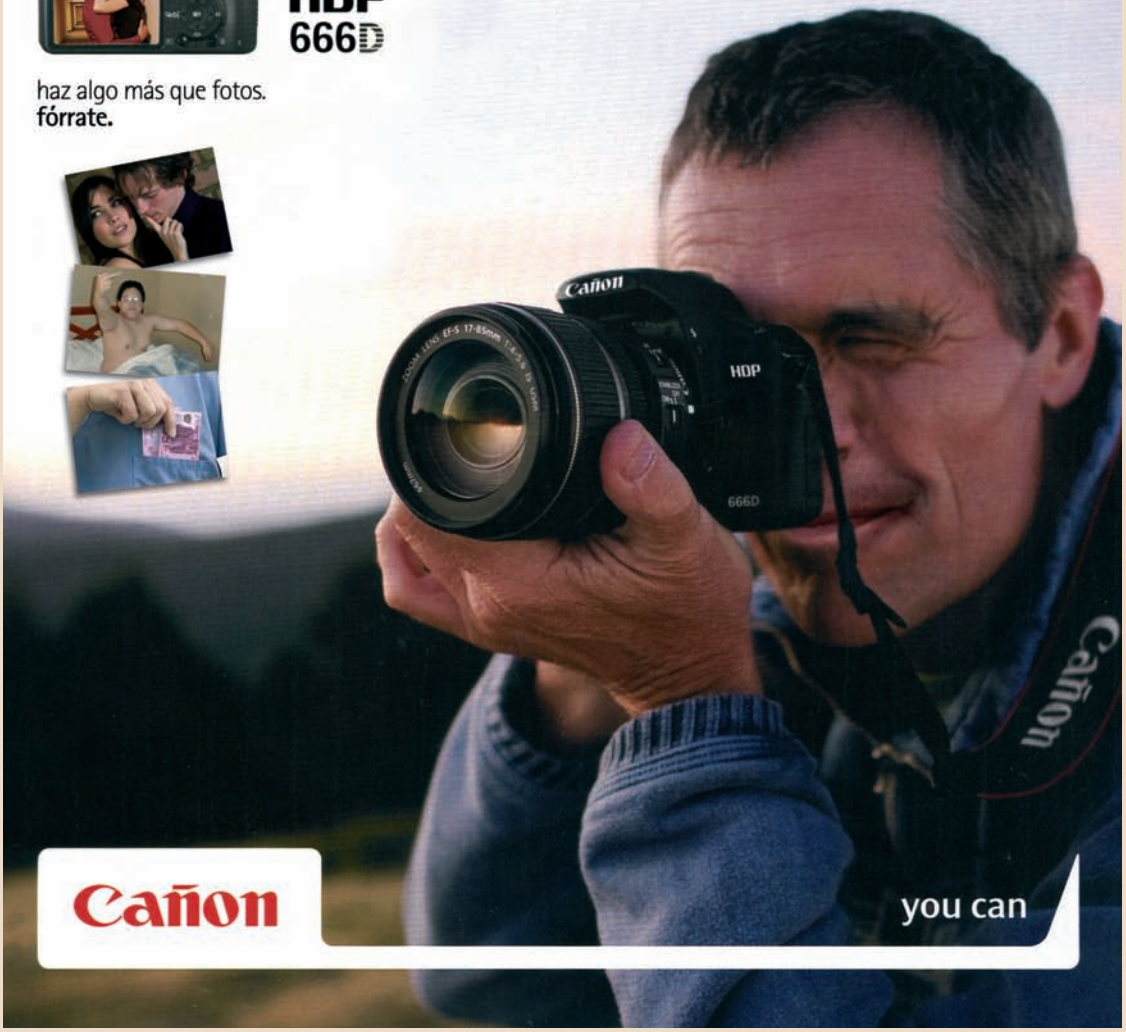
cañon.ess/sacapasta

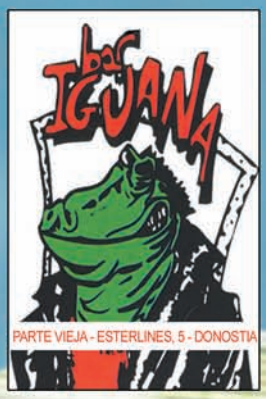
Sigue de cerca la historia del charcutero de la esquina, el que se la pega a su mujer con un caniche. O la de tu jefe, que saca dinero de la caja a escondidas y le echa la culpa a las señoras de la limpieza. Con la nueva Cañon con sensor de 245 megapixels y su lente de visión nocturna te vas a hartar de sacar fotografías comprometedoras. Con su video integrado de calidad Full HD hacer seguimientos y extorsionar nunca fue tan fácil.
Saca partido a esos dócumentos gráficos comprometedores.

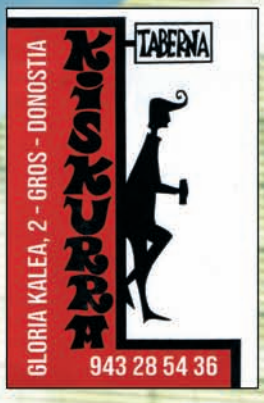
**HDP 666D**

haz algo más que fotos.
**fórrate.**

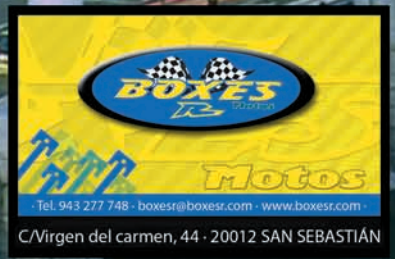


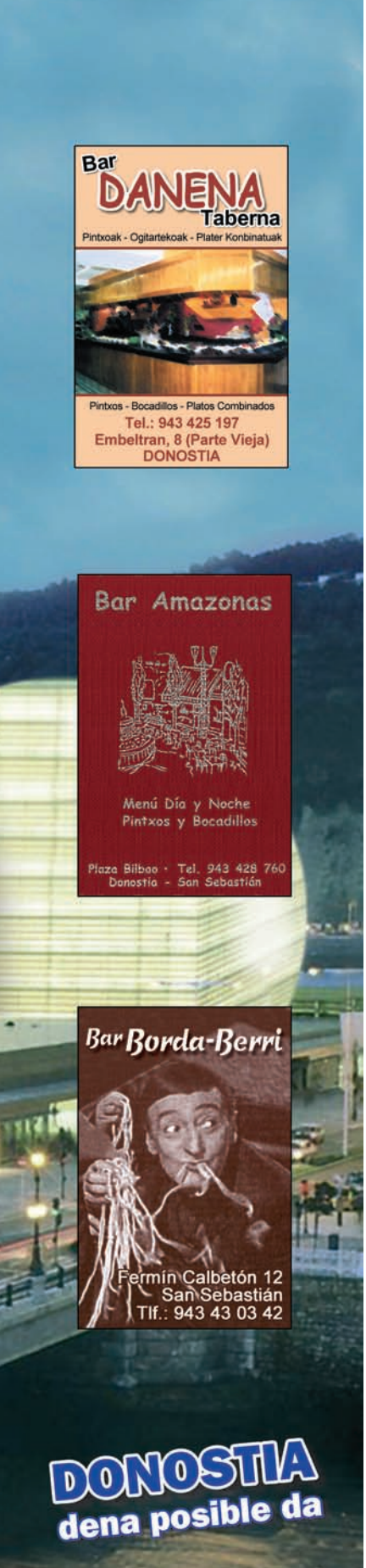






# DONOSTIA
## dena posible da






## LIBRA ♎
**23 Septiembre - 22 Octubre**

El fallecimiento de tu canario te sumirá en un profundo estado de melancolía existencialista que te llevará a replantearte todos y cada uno de los aspectos de tu vida, tan vacua y carente de propósito. Encontrarás innecesarias las posesiones materiales, espejismos hedonistas que nos anestesian y nos alejan de la búsqueda de la esencia de nuestra propia alma. Planearás dejar el trabajo, tu casa, retirarte a una cueva en lo más recóndito del bosque y desapegarte de las personas que te rodean y que sólo te distraen en la búsqueda de la trascendencia a través de la meditación y la contemplación. Iniciarás los preparativos para comenzar una nueva existencia, aislada, solitaria, anacoreta, frugal, humilde, privada de estímulos superfluos, en comunión con el cosmos para hacerte uno con el universo. Tras darte cuenta de que no puedes cargar el móvil en una cueva decidirás olvidarlo todo y comprarte un canario nuevo.

**Salud:**
Como al final no tendrás que pasar frío y humedad en una cueva, bastante buena, la verdad.

**Dinero:**
El mismo de siempre menos los 15 euros que te costará el canario nuevo en la pajarería de la esquina.

**Amor:**
Vivir aislado de la civilización sin contacto con otras personas tampoco iba a cambiar las cosas. Nulo.

## ESCORPIO ♏
**23 Octubre - 22 Noviembre**

Por primera vez en muchos años no sufrirás estrés postvacacional. Podrás agradecérselo al ERE, cortesía del consejo de administración de tu empresa, que te puso en la puñetera calle antes de agosto. Esta vez podrás llorar sin necesidad de levantarte de tu propia sofá.

## SAGITARIO ♐
**23 de noviembre - 21 de diciembre**

Te recuperarás lentamente de las quemaduras de tercer grado. Al fin aprenderás que no tener dinero para pagar las sesiones de rayos UVA no justifica tomar el sol en la playa con una lupa de los chinos y aceite de freír. También aprenderás a no fiarte de los trucos de TikTok.

## ACUARIO ♒
**21 Enero - 19 Febrero**

Unos sujetos que conocerás en las fiestas de un pueblo te dirán que te van a llevar a un encierro. Les acompañarás pensando en pasarlo como en Sanfermines. Se tratará de un secuestro. Como han sido sinceros desde el principio te lo tomarás con resignación.

## ARIES ♈
**21 Marzo - 20 Abril**

Esa persona que conociste en el resort y con la que te pasaste la noche bebiendo comenzará a perseguirte. Le dirás que te olvide, que solo era un rollo de una noche y que debería pillar las indirectas. Te dirá que le parece muy bien, pero que trabaja en el hotel y lo del minibar se paga.

## GÉMINIS ♊
**21 Mayo - 21 Junio**

Tras enseñar a tus dos gatas a limpiar la caja de arena te envalentonarás y les enseñarás a barrer, fregar, usar el horno y programar la lavadora, y así tocarte tú las narices. Acabarán siendo autosuficientes y te echarán del piso. Sí, tu tarjeta de crédito perdida la tendrán ellas.

## LEO ♌
**23 Julio - 22 Agosto**

Te despertarás por la noche y entonces, en plena oscuridad, verás una misteriosa puerta iluminada, como surgida de la nada, de la que saldrá un frío antinatural, como el que dicen que hace en el Más Allá. Al final será el frigorífico, que lo habrás cerrado mal.

## CAPRICORNIO ♑
**22 Diciembre - 20 Enero**

Tras la espiral de abuso de drogas de este verano, concretamente oxitocina, dopamina, finilananina, endorfina y epinefrina, la vuelta de las vacaciones te sumirá en un síndrome de abstinencia devastador. Es lo que tiene dejar de ser feliz de golpe y sin supervisión médica.

## PISCIS ♓
**20 Febrero - 20 Marzo**

Por fin volverás a ver a la persona a la que más quieres en este mundo. La única que te perdona tus errores e impertinencias y no se cansa de alabar tus virtudes. Efectivamente, el cristalero te entregará reparado el espejo del vestidor. También volverás al onanismo vouyeur.

## TAURO ♉
**21 Abril - 21 Mayo**

Durante una excursión en el monte encontrarás la gruta a Narnia a través del desfiladero de Helm. Unos trolls furiosos te sorprenderán. Como irás hasta las cejas de setas alucinógenas, no te dolerá la paliza que te darán los aldeanos al sorprenderte orinando en su cobertizo.

## CÁNCER ♋
**22 Junio - 22 Julio**

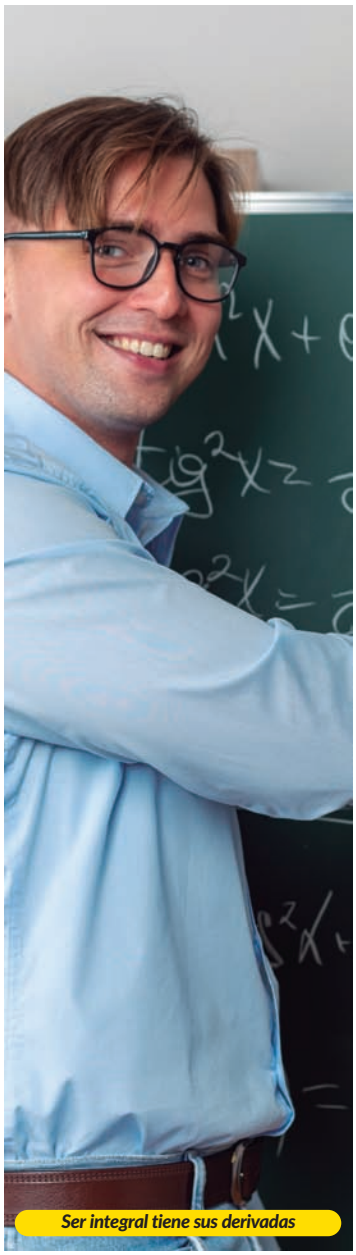
Decidirás al fin enfrentarte a tus miedos y no seguir viviendo aterrado por esas cosas a las que nunca te atreviías a enfrentarte. Pero no será tan buena idea. Después de todo, no tiene nada de malo tenerle miedo al rottweiler de tu vecino. Echarás de menos tu bazo.

## VIRGO ♍
**23 Agosto - 22 Septiembre**

Siguiendo el consejo de tu psicólogo, dejarás de preocuparte tanto y permitirás salir a tu niño interior. Te preocuparás más aún. No recordarás que tuvieses tan mala idea de pequeño. Tres inundaciones, un incendio y dos agresiones con katana en una semana.

# ¿Eres una persona íntegra?

Ainara Segura



*Ser integral tiene sus derivadas*

## 1.- Una persona conocida que te gusta mucho está triste porque la ha dejado su pareja. ¿Cómo actúas?

**a.-** Le diría que su pareja es despreciable, y que si la quisiera de verdad no la habría dejado. Por mucho dinero que yo le haya pagado.

**b.-** Le ofrecería mi hombro para que llorase sobre él. No es que el roce oreja-omóplato sea lo más erógeno del mundo pero a mí me vale.

**c.-** Me gasto el dinero de la hipoteca en rosas, cito a los dos por sorpresa en mi casa y les dejo solos. ¿Qué es un desahucio al lado del amor?

## 2.- Un mendigo te pide limosna por la calle. ¿Cómo reaccionas?

**a.-** Le diría que la mendicidad está prohibida en algunas ciudades, pero que si me da el dinero que guarda en la caja de cartón me olvido de la ordenanza municipal.

**b.-** Cambiaría de tema muy educadamente y le preguntaría si ha pensado en cambiar de compañía de seguros, que este mes no llego a la cuota de contratos.

**c.-** Le doy lo que me ha sobrado de comprar las rosas. Y mi ropa. Y hasta le invitaría a vivir conmigo de no ser por el lanzamiento sobre mi vivienda.

## 3.- Das clases en la universidad y uno de tus alumnos te presenta un trabajo brillante sobre una materia que estás investigando. Tú…

**a.-** Yo le suspendo la asignatura por tener una letra espantosa, le confisco el trabajo y lo publico con mi nombre. Vamos, la rutina de siempre.

**b.-** Yo le preguntaría al alumno si me daría clases particulares por un precio módico, que el puesto lo tengo en interinidad por ser cuñado del decano.

**c.-** Yo dudaría entre concederle una matrícula de honor o cederle los derechos de autor de mi libro a perpetuidad. En dinero viene a salir lo mismo.

## 4.- Necesitas dinero para pagarle deudas de juego a tu camello habitual. Un familiar podría prestártelo. ¿Qué le cuentas?

**a.-** Le cuento que tengo cáncer y necesito ir a Houston. Luego les doy la pasta a unos sicarios para que lo liquiden. Mejor, se lo juego a doble o nada.

**b.-** Lo cierto es que no haría falta contarle absolutamente nada. Ese familiar es el camello al que debo dinero. De la paliza no me libro, vamos.

**c.-** Trataría de explicarle que tengo un problema de ludopatía. Pero que no piense en mí sino en la familia del pobre señor narcotraficante.

## 5.- Un amigo te envía por error unas fotos suyas sexualmente explícitas. ¿Qué haces?

**a.-** Yo las guardo por si falla la trola del tratamiento en Houston. Si le amenazo con publicarlas en el grupo de whatsapp de la diócesis me da lo que le pida.

**b.-** Me emocionaría. Me haría mucha, mucha ilusión porque… Espere, ¿ha dicho por error? Vaya, menudo planchazo. Ya me extrañaba a mí.

**c.-** Aviso a mi amigo y borro las fotos, no sin antes elogiar su anatomía y elasticidad, y animarle a echar currículums en productoras de porno acrobático.

MAYORIA DE A

**Bestia parda**

Eres una persona sin escrúpulos. Cuando tocaba elegir entre ética o religión tú escogías lucha libre. No sabes diferenciar entre la empatía y una barra de chopped.

MAYORIA DE B

**Escala de grises**

Tus escrúpulos tiran a regular. Sabes que hay cosas éticamente reprobables pero te mueves en la ambigüedad aquiescente. Coherente con tu sudacoñismo.

MAYORIA DE C

**Bonhomía en rosa**

Tus valores morales son tan elevados que pareces subnormal. Antepones los intereses ajenos a los propios. Karma, bien. Amor propio, deficiente. Como tú.

# Pensamiento Acrítico

Frases que te cambian la vida en **www.elkarma.eus**

"Mi pluma será mi espada hasta que la justicia sea para todos...

... Cortar, igual no corta mucho. Pero si la clavas fuerte en la yugular te hace un excelente servicio"

*Olympe de Gouges*

"Que el mal caiga rápidamente sobre aquellos que nos han condenado injustamente. Dios nos vengará...

... Porque una cosa es que me condenéis a la hoguera. Pero ya que la gente se acerque a asar chuletillas raya en la falta de respeto"

*Jacques de Molay*

"Siempre quise tener una buena educación, y eso fue lo que me llevó a donde estoy...

... Pero eso no me impide llamarle hijolagranputa y calzarle una hostia como se me ponga usted racista. Desde el respeto se lo digo"

*Katherine Johnson*

"El hombre es una máquina de deseos, y el único crimen es reprimirlos...

... Aunque también os digo que esto del porno es una moda que va a durar cuatro días"

*Marqués de Sade*

"El mundo me ha tratado tan injustamente que temo que me ha hecho sospechosa de todos...

... Así que usted sabrá, señor juez, si desea contribuir a esa leyenda negra por el mero hecho de haber encontrado media tonelada de cocaína en mi trastero"

*Mary Anning*

"La Historia se repite dos veces. La primera, como tragedia...

...La segunda, como reposición veraniega de capítulos desordenados"

*Karl Marx*

**https://web.humorenlared.com/pensamiento-acritico-sumario/**

humor made in euskadi

# la Karmaguía

## EDONORA EZKUTUAN SARTZEN DA

www.elkarma.eus

alimentación · arte · bares · cómic · káñamo · magic · manduca · musicón · papelería · peluquería

## Bilbao

ANTXOA TABERNA
Plaza Nueva 1
944 594 631

AMBIGU
T 944 242 343
S. Vicente, 5 - 48001 Bilbao
Abando, salida Berastegi
www.ambigubilbao.com
Facebook: Ambigu Bilbao

BERTOKO BERRIA
Plaza Barria, 10 Alde Zaharra
Plaza Nueva, 10 Casco Viejo

CICLOS LA FERRO BILBAO
Calle Marzana 8 · Bilbao
94 436 18 00

Elandorfire body art
URTE 25 AÑOS
c/ Padre Esteban Pernet, 8
Santutxu, Bilbao
94 602 75 92

EKAITZ
Iturribide 21
Bilbo
Tfn: 94 4161753

WELCOME to Fabulous GURE TXOKO BILBAO
Barrenkalle 31

IRRINTZI
pintxos & friends
Santa María, 8. Casco Viejo
Tel. 944 167 616. 48005 Bilbao

JOKER
NUEVA DIRECCIÓN
C/ EUSKALDUNA, 7
BILBAO

Restaurante KASKO
Piano - Bar
Santa María, 16. Casco Viejo
TEL.: 944 160 311 - 48005 - BILBAO
www.restaurantekasko.com

Kosas de Pelos
productos profesionales de peluquería
688 73 42 54

LOGAN
Santa María nº 11
94 479 08 74

NEPTUNO CAFÉ BAR
• Pintxos • Bocatas
• Cenas • Comidas
☎ 94 416 91 89
La Naja, 7 · BILBAO

Pentagrama
• Instrumentos musicales y accesorios
• Partituras y librería musical
• Reparación de todo tipo de instrumentos musicales
☎ 94 415 71 98
Calle Santa María, 11
48005 BILBAO

Residence
c/ Barrainkua (esquina Heros)
-BILBAO-
residencecafe.com

RECOGE Y SIEMBRA grow shop
Avenida Sabino Arana, 63

SexDLux
bilbao
erotic shop
Pelota 2
Tlf. 94 416 99 93
www.sexdlux.es

singular
Lersundi 2. BILBAO · 94 423 17 43

METAL BAR KULT
BARRENKALE - CASCO VIEJO
BILBAO

arrocería SOKARRAT
SAN FRANCISCO 21 BILBAO
946 068 280
SOKARRAT BILBAO

TINTA LANTEGIA SERIGRAFIA TRADIZIONALA ETA DIGITALA BILBAO
BELOSTIKALE 8, BILBAO
INFO@TINTALANTEGIA.COM
661 491 800 @TLANTEGIA

Txapela taberna
Santa Maria, 3 48005 Bilbao
Tfno 944 150 773

## Donostia

BAR ADI
PINTXOS, RACIONES
C/ EXTREMADURA 9
TLF. 943 24 79 63
INTXAURRONDO - DONOSTIA

APP_
C/ Balleneros, 02
20011
Donostia
Gipuzkoa
943 052 859
appamara@appdonosti.com
www.appinformatica.com
amara_
tu tienda de informática

Bar Borda-Berri
Fermin Calbetón 12
San Sebastián
Tlf.: 943 43 03 42

BOXES
Motos
Tel. 943 27 78 48
boxesr@boxesr.com - www.boxesr.com

Bar Amazonas
Plaza Bilbao
Tel. 943 428 760
Donostia - San Sebastián

Bar DANENA Taberna
Pintxoak - Ogitartekoak - Plater Konbinatuak
Pintxos - Bocadillos - Platos Combinados
Tel.: 943 425 197
Embeltran, 8 (Parte Vieja)
DONOSTIA

BAR ETXEBERRIA
¿KE PASA ELEGANTE?
C/ Iñigo, 8
Parte Vieja DONOSTIA
Tfno. 943 42 34 91

Euskal Pizza
Extremadura, 9
Intxaurrondo - DONOSTIA

BAR GORRITI
Especialidad en:
Pinchos fríos y calientes - Minibocadillos
San Juan, 3 - ☎ 943 428 353
Parte Vieja - 20003 SAN SEBASTIÁN

La Sana
PARTE VIEJA - ESTERLINES, 5

IRU
Morazo kalea, 2 behe
20006 Donostia
Tel 943 47 16 97
Cafetería - Pastelería

TABERNA KISKURRA
GLORIA KALEA, 2 - GROS - DONOSTIA
943 28 54 36

La Cuchara de San Telmo
C/ 31 de Agosto 28
Pinchos, Cazuelas, Cocina de Cuchara y Miniatura

LABEKARI
COMIDA CASERA
ETXERA ERAMATEKO
SAN FRANCISCO, 2 (TRASERA)
KALE BERRIA (GROS)

CAFFE BAR Malandrino
SPECIALITÀ ITALIANE
GROS
C/ Miguel Imaz 4, Tel. 943 326 932
ANTIGUO
C/ Zarautz 2, Tel. 943 358 669

TEOREMA BAR
Zabaleta, 1 - DONOSTIA

## Gasteiz

Tattoo Gasteiz
Plaza Pepe Ubis 12

Rock'n'Reggae GOIZALDE
Plaza Pepe Ubis 7

elkarma.eus

komunika digital 2.0
servicios integrales de internet

Diseño Web
Publicidad
Multimedia

Plaza San Martín,
nº3 Bajo
Vitoria-Gasteiz
(Álava)
TELF.: 945 13 60 30
info@komunikadigital.com

la Karmaguía
www.elkarma.eus
piercings y tatus | reciclaje | sexshops | trapos | www

hipsteria! Badaia Kalea, 12
Gernika
Mundo de Cervezas C/Ibaiondo, 3 · Getxo
Jalas-Leku
Txampiñón
Saltxis
Burguer
Croquetas
Mariskito
Kutxi-Kutxi 23
GASTEIZ
Serigrafia Sestao
Texas Bar
Getxo
Santurtzi
jango Kutxi 26
Ajuria Taberna Andres Cortina s/n Algorta
Cafeto 2.0 Itsasalde N16 - Santurtzi
Bar Arrantzale "Lola's bar" Romo Urkizu 3 - Itzubaltzetako Ibarra
Harategia Blanco Lauko Urdaitegia Juan XXIII, 20
La Morgue Gothic Shop c/ Navarro Villoslada, 2
BASTE THE FINEST IN JAZZ Kresaltxu 1 623 108 149 Food Wine & Jazz ROMO
25 Juan XXIII, nº1 - SANTURTZI
LA RIOJANA Kutxi Kalea, 33 VITORIA-GASTEIZ
KE PELUQUERÍA ITSASALDE, 22 BAJO SANTURTZI T. 94 461 14 71
Cervecería St. James' Way Inn
biltegi
La Sierra Kutxilleria 20 Vitoria Gasteiz
Lotería Nº 1 de Santurtzi Tf: 94 493 80 15 - 94 493 80 20
EKIA TABERNA Avda. Basagoiti, 46 - ALGORTA
TxiriVita
TRIBAL AREA GASTEIZ Tribal Area Gasteiz Moda Étnica y Complementos Telf.: 945 28 18 38 Pintorería, 23
GORDON Pinueta 1 • Leioa
Urduliz
Kantopas Musicaldia 94 430 0410 ALGORTA
TXIBERRI ITURALDE 1934 GARENEAN EDANTOKIA FRONTOI PARTIKULARRA AITA GOTZON, 4 - URDULIZ T. 94 676 07 15
VINYLORA MUSIKA, JO ETA IKUTU BEHAR DELAKO CORRERIA 19 VITORIA-GASTEIZ
La Cápsula

# DEBAJO DE LA PALMERA

## EJERCICIOS PARA BARRIGONES

Iñaki Anasagasti nació a cinco metros del mar Caribe en un sitio donde Simón Bolivar era el Libertador pero cuando vino a Euskadi le dijeron que era un separatista peligroso.

La última genialidad que he escuchado para ir disminuyendo la barriga cervecera es tomar Txakolí. Me dice mi amigo que le va muy bien. Mejor le va al de la tasca donde compra este magnífico vino blanco que nació como un vino rasposo, cultivado en las lindes de los caseríos, y que un enólogo le recomendó a un cosechero de Bakio que *"para que el txakolí guste y se venda le tiene que gustar a las mujeres. Pónganle un poco de aguja, afrútenlo un poco y ya verán"*.

De ese consejo nació el Txakolí actual que es exportable y, bien frío en verano, entra como un tiro de escopeta de feria. El caso es que este amigo había adquirido en la librería de debajo de su casa un pequeño libro de sugestivo título. *Cómo rebajar Barriga en 30 días*. Obsérvese que no aludía a los kilos sino sonoramente a la *"barriga"*. Sí es verdad que como subtítulo en portada se advertía que se trataba de *"fáciles y agradables ejercicios que le darán una línea estética a su abdomen"*. Un gancho algo más fino.
A mi amigo la estética de su abdomen no le importaba demasiado, salvo superar las broncas de su mujer y los pinchazos dialécticos de la suegra el día de Noche Vieja, aunque sí le interesaba bajar algunos centímetros de barriga a efectos de poderse atar las cintas de los zapatos y recoger objetos que se le caen al suelo sin perder el aliento y sin sentir que se le saltan los ojos, por no hablar de la comodidad al entrar y, sobre todo, al salir de un coche.

Lo que más le atrajo de aquel librito para reducir volumen fue que en la introducción advertía que era un error basar todas las esperanzas de adelgazamiento en un régimen cuartelero alimenticio de feroz dieta. ¡Albricias!, se dijo.

*"El cuerpo humano* -decía- *precisa de vitaminas, sales minerales y alimentos ricos en proteínas para conservar la fuerza, la salud, y sobre todo el buen humor. Por lo tanto, es peligroso suponer que se puede eliminar un vientre dilatado y prominente solo mediante una rígida dieta. La barriga se debe simplemente a una dilatación de la pared abdominal y a un exceso de grasa que no se ha eliminado. En consecuencia, la verdadera, la más cómoda y la más saludable receta es el ejercicio físico"*.

Mi amigo, tras leer esto y comprobar que no se trataba de un régimen alimenticio en base a lechuga, medio tomate y un pepino con alpiste, sin más trámite pidió que le envolvieran el libro.

Nada más llegar a casa, sin embargo, pudo percatarse de que el mágico sistema de adelgazamiento tenía sus bemoles. El hombre al comprarlo pensó que se trataba de simples ejercicios físicos sencillos, tales como acostarse en el suelo, elevar las piernas y moverlas como si fuera uno en bicicleta o bien el de doblar el cuerpo por la cintura varias veces, como hacen los pelotas en sus reverencias a los peces gordos de la política, la economía o el fútbol. Pero no. Los ejercicios prescritos en el libro en cuestión, eran más propios de artistas del Circo del Sol y no para honrados y pacíficos padres de familia que se pasan el día sentados ante una pantalla, en el café o en el bar y que el único esfuerzo que han hecho en los últimos treinta años es el de afeitarse y el de empujar un cochecito.

Y como para muestra vale un botón, transcribo lo que me contó de una de las acrobacias que precisamente hizo que se le saltaran, no uno, sino todos los botones de la camisa. El ejercicio se llama gráficamente El Puente. *"Tenderse sobre la espalda, con las piernas dobladas y los pies junto a la región glútea. Doblar los brazos hacia atrás y colocar las palmas de las manos sobre el piso y debajo de la cabeza"*. Solo para lograr esta postura se necesita ser yogui cuando menos y a él le costó media hora de ensayo y la aparición de una hernia.

Siguió haciendo acrobacias y quedó atrapado en una de ellas. Además de quedar la cabeza colgando entre los brazos en lugar de tres segundos estuvo dos horas bloqueado de tal forma que cuando llegó su mujer, tras el grito del susto le enderezó con un golpe seco del cual aún no se ha recuperado.

Tras la espeluznante experiencia decidió tirar el libro por la ventana y se ha quedado satisfecho con su barriga y tomando Txakolí como un descosido. Le han hecho representante del Txakolí El Potolo. Y le va bien. Cuenta la historia y a la gente le convence.

Y es que no hay nada como consumir productos con Label vasco de cercanías.

**Iñaki Anasagasti**

# eres idiota* o qué

¿Por qué no haces una hoguera y quemas los libros que te han prestado tus amigos?

De ese modo no tienes que andar preocupándote de qué libro es de quién. Los quemas todos y punto. Tampoco te los ibas a leer porque los pediste por mero impulso y se te pasaron pronto las ganas.

A lo mejor tus amistades se enfadan. Pero se iban a cabrear de todos modos después de no habérselos devuelto en cuatro años. Así al menos te diviertes un rato viendo arder cosas antes de que te caiga la bronca.

Siempre puedes ser más **idiota**.

**www.elkarma.eus**

* **Idiota.** La palabra idiota proviene del griego ἰδιώτης (idiotes) para referirse a aquel que no se ocupaba de los asuntos públicos, sino sólo de sus intereses privados.

SALA BBK

SOCIAL ANTZOKIA
HURRENGO IKUSKIZUNAK PRÓXIMOS ESPECTÁCULOS
BASAURI 2025

Bilbao



EUSKADI ONDO MUGITZEN DA

MUGI ZAITEZ



Motos
BOXES
La vida en moto es mejor

## FAKE BERRIAK

# TXARRIBODA NEWS (26-09-2025)

## Ofrece a Iberdrola pagar la factura de la luz "con visibilidad"

Un vecino de **Bilbao** ha ofrecido a **Iberdrola** pagar ***"con visibilidad"***. La persona abonada a la **compañía eléctrica** ha comunicado mediante una **entrañable carta** dirigida personalmente a **José Ignacio Sánchez Galán**, presidente del **Grupo Iberdrola**, que la **factura de la luz** del mes de septiembre no la pagará con dinero sino dándole **mucha exposición**. El bilbaíno ha informado de que en estos momentos **no dispone de presupuesto** pero que se compromete a que la labor de Iberdrola **sea vista por muchas personas** y que hablará de su trabajo a **amigos**, **familiares** y **vecinos** con los que se cruce por la escalera. El hombre ha dicho que la eléctrica tiene **mucho potencial** y que él la viene siguiendo desde que se llamaba **Iberduero** y tocaba en **garitos pequeños**. Ha añadido que está seguro de que el pago con visibilidad **beneficiará a ambas partes** y que no hace falta que le **agradezca** la propuesta porque *"para eso estamos"*.

### Remando en el mismo barco

El individuo, siempre dispuesto a apostar por **iniciativas emergentes**, aunque no sea **monetariamente** pero sí con **ilusión** y sus **mejores deseos**, prefiere mantenerse en el **anonimato** para el gran público, aunque **le consta** que Iberdrola ya sabe **cómo se llama** e incluso **dónde vive**. Asegura mostrarse **muy interesado por el proyecto** de Iberdrola y le augura un **gran futuro**, e insiste en que meterá todas las facturas en un **portafolio** para ***"moverlas por ahí"***. Promete que **más adelante** a lo m... **empezar a pagar** a la compañía eléctrica ... dependerá del compr... Iberdrola para hac... *estaré ahí para* ... la carta.

La factura ... palabras d...

¿Dónde estás tú cuando tus clientes se ríen?
elkarma.eus
desde 1999-tik

PREG... ...RA CUAND... ...B...

# para Normalidad #1923 (26-09-2025)

**7968. ¿Lo que menos soporta** un homófobo en vacaciones son los vuelos desviados?

**7969. El cardiólogo José Abellán** ha explicado en un artículo qué ocurre si echas leche al café. ¿Hace falta estudiar 14 años entre la carrera, la especialidad y la subespecialidad para decir algo que ya sabe cualquiera que haya desayunado alguna vez?

**7970. Un experto en reciclaje** ha afirmado que el 90% de la ropa usada acaba en el vertedero. ¿La gente no ha oído hablar de las lavadoras?

**7971. ¿Un ahorcamiento es** una cosa muy seria, que hay que preparar concienzudamente para no dejar cabos sueltos?

Pincha aquí para ir al listado de preguntas.

**septiembre 26, 2025**

## PSICO: APEGO EMOCIONAL A OBJETOS

ESKERRIK ASKO, UR-LAGUNAK!
UR-LAGUNAK, URA DA. GU GARA.
Ura

...E KARMA SYNDICATE S.L.
...TA EL KARMA
...ros publicados
...teca

el mundo en tinta
body art
c/ Padre Esteban Pernet, 8
Santutxu, Bilbao